

令和7年 12月



さくら夕食弁当献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日	2日	3日	4日	5日
* シロガネダラの幽庵焼き さくら焼売 小松菜の煮浸し * キャベツの塩昆布和え * 佃煮 * ご飯 * 味噌汁	* 酢豚 * ワカメの中華和え * 金山寺味噌 * ご飯 * 中華スープ	* 干草焼き、粉ふき芋 海老グラタン * 竹輪ともやしの和え物 * 鮭のほぐし身 * ご飯 * 味噌汁	* 鶏肉のさっぱり煮 野菜の煮物 * 春雨サラダ * フルーツ * ご飯 * 味噌汁	* 豚肉の照り焼き 寒天ゼリー 水菜のおかか和え * ひじきの煮物 * 漬け物 * ご飯 * 味噌汁
8日	9日	10日	11日	12日
* メンチカツ、だし巻き玉子 長芋のレモン煮 * かぶの酢の物 * 梅干し * ご飯 * コンソメスープ	* 鱈の梅しそ焼き つくね串 南瓜サラダ * レンコンの金平 * フルーツ * ご飯 * 味噌汁	* 鶏の山椒焼き 胡瓜の昆布和え 春巻き * エリンギ炒め * 漬け物 * ご飯 * 味噌汁	* ホッケの塩焼き ビーフン炒め たまご豆腐 * 胡瓜とイカの酢の物 * 佃煮 * ご飯 * 味噌汁	* 豆腐ステーキの かにあんかけ 長芋短冊揚げ * 切干大根のごま酢和え * 枝豆 * ご飯 * 味噌汁
15日	16日	17日	18日	19日
* 白身魚のネギ焼き ほうれん草の胡桃和え てまり串 * 大豆の磯煮 * 漬け物 * ご飯 * 味噌汁	* 鰯のみりん焼き ミートボール ぜんまいのおかか和え * 切干大根の煮物 * なめたけ * ご飯 * 味噌汁	* 鶏の治部煮 * 味噌野菜炒め * 佃煮 * ご飯 * 吸い物	* 松風焼き、がんもの煮物 こんにゃくのポン酢和え * ベビーチーズ * 白花豆 * ご飯 * 味噌汁	* 関東煮 * インゲンの玉子炒め * コーンのゴマドレ和え * ご飯 * 味噌汁
22日	23日	24日	25日	26日
* 鯖のゆかり焼き 寒天ゼリー、若竹煮 * 水菜の和え物 * 漬け物 * ご飯 * 味噌汁	* 鶏ちゃん焼き * 白半平の煮物 * 漬け物 * ご飯 * 吸い物	* チンジャオロースー * キャベツの中華和え * 梅干し * ご飯 * わかめスープ	* 揚げ出し豆腐の ネギあんかけ 磯辺フリッター * 長芋のおかか和え * なめたけ * ご飯 * 味噌汁	* 照り焼き豆腐ハンバーグ たらこスパゲッティー 南瓜の煮物 * 小松菜のごま和え * 佃煮 * ご飯 * 味噌汁
29日	30日	31日	《厨房からの一言メモ》 冬野菜について	
* 巣ごもり玉子 大根とひき肉の煮物 * ゴボウサラダ * フルーツ * ご飯 * 味噌汁	* 海鮮野菜炒め * 大豆の和え物 * 佃煮 * ご飯 * 味噌汁	年末休み		

※ここに記載されている栄養成分表示は常食の数値です
※電子レンジ対応の容器を使用しています

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください
※食中毒防止のため、お弁当は当日中にお召し上がりください

