

令和8年 8月 デイサービスさくら 献立表



 月曜日 	 火曜日 	 水曜日 	 木曜日 	 金曜日 
3日	4日	5日	6日	7日
* 海老カツとじ * 白和え * 漬け物 * ご飯 * 味噌汁 <490kcal>	* ミニ塩ラーメン * 焼き餃子 * 胡瓜ときのこの昆布和え * ご飯 * フルーツゼリー <486kcal>	* ハヤシライス * ミックスサラダ * 福神漬け * フルーツ * 乳酸菌飲料 <525kcal>	 納涼祭	* 豚肉のピリ辛焼き * 糸昆布の煮物 * 酢味噌和え * ご飯 * 吸い物 <518kcal>
おやつ チョコチップ パンケーキ <133kcal>	おやつ 栗蒸し羊かん <120kcal>	おやつ うぐいすパイ <149kcal>	おやつ フルーツかき氷 <67kcal>	おやつ ところてん <19kcal>
10日	11日	12日	13日	14日
* きつねうどん * 茄子とあさりのわさび和え * 豆の甘煮 * フルーツ * 小盛ご飯 <548kcal>	🌸 人気メニュー選択の日 🌸	* 五目野菜の中華風煮 * チヂミ * 漬け物 * ご飯 * たまごスープ <450kcal>	お盆休み 	お盆休み 
おやつ ポテトもち <110kcal>	おやつ 🌸 人気メニュー選択の日 🌸	おやつ アーモンドケーキ <142kcal>		
17日	18日	19日	20日	21日
* 鯖の味噌煮、野菜の味噌煮 * もずくと人参の酢の物 * 漬け物 * ご飯 * 吸い物 <502kcal>	* カキフライのタルタルかけ * 大根とイカの煮物 * 漬け物 * ご飯 * 味噌汁 <531kcal>	* ミニちゃんぽん麺 * さくら焼売 * 胡瓜の塩だれ和え * フルーツ * ご飯 <514kcal>	* 炊き込みご飯 * ゆで豚のおかずサラダ * 茶碗蒸し * フルーツ * 味噌汁 <505kcal>	* 夏野菜のキーマカレー * ハムとミックス豆のサラダ * らっきょう漬け * フルーツ * 野菜ジュース <630kcal>
おやつ 焼きまんじゅう <140kcal>	おやつ 抹茶ババロア <155kcal>	おやつ ジャム蒸しまんじゅう <131kcal>	おやつ 🌸 お茶会 🌸 (きなこおはぎ) <103kcal>	おやつ バナナキャラメル クレープ <156kcal>
24日	25日	26日	27日	28日
* 巣ごもりたまご * ゴボウの味噌煮 * フルーツ * ご飯 * 吸い物 <430kcal>	* 豆腐ステーキのツナあんかけ * ぜんまいのごま油和え * 漬け物 * ご飯 * 味噌汁 <409kcal>	* 白身魚のにんにく焼き * 冬瓜のかにあんかけ * ほうれん草のピーナツ和え * ご飯 * 味噌汁 <441kcal>	* 冷やし肉味噌そうめん * 竹輪の磯部天 * 胡瓜とみょうがの酢の物 * フルーツ * 小盛ご飯 <518kcal>	🎂 誕生日会 🎂 * 海老の天ぷら * 煮物盛り合わせ * 湯葉ときのこの彩り和え * 牛乳寒天 * 赤飯 * あおさの味噌汁 <531kcal>
おやつ 鬼まんじゅう <137kcal>	おやつ ごへいもち <141kcal>	おやつ シャーベット <64kcal>	おやつ 生どら焼き <138kcal>	おやつ 🎂 誕生日プレート 🎂 <143kcal>
31日	《厨房からのお知らせ》 夏も本番になり、毎日暑い日が続いていますが、皆様体調を崩されてはいませんか？ 今月の行事食は6日（木）に納涼祭があります。ホール内にてお好み焼きやみたらし団子を昼食に提供いたします。出来立て焼き立てをご用意しますのでお楽しみ♪ 11日（火）には人気メニュー選択の日があります。事前に投票してもらった料理とおやつの中で上位2位に選ばれた2品、どちらか一つを選んでいただき、当日召し上がっていただきます！皆様、どちらのお料理を選ばれたでしょうか～？ 今月の行事食もお楽しみに♪      			
* メルルーサの明太マヨ焼き * 筑前煮 * もやしの三杯酢 * ご飯 * 味噌汁 <434kcal>				
おやつ 肉まん <134kcal>				

※ここに記載されている栄養価計算は常食の数値です。

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください