

令和8年 6月 デイサービスさくら 献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日	2日	3日	4日	5日
<ul style="list-style-type: none"> * 豚肉と豆腐の和風煮 * 大根サラダ * 漬け物 * ご飯 * 味噌汁 <383kcal> おやつ うぐいすパイ <148kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * ひっぱりうどん * うどんのつゆ * 竹輪の磯辺天 * 漬け物 * フルーツ * 小盛ご飯 <545kcal> おやつ 焼きまんじゅう <140kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * サーモンのムニエル * ジャーマンポテト * トマトのマリネ * ご飯 * コンソメスープ <466kcal> おやつ ココア蒸しケーキ <121kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * 八宝菜 * 焼き餃子 * 漬け物 * ご飯 * たまごスープ <478kcal> おやつ バナナあんどうら焼き <133kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * 鶏の塩唐揚げ * ぜんまいの炒め煮 * 冷奴 * ご飯 * 味噌汁 <527kcal> おやつ ぶどうゼリー <77kcal>
8日	9日	10日	11日	12日
<ul style="list-style-type: none"> * 鯖の味噌煮、野菜の味噌煮 * ほうれん草の海苔和え * フルーツ * ご飯 * 吸い物 <524kcal> おやつ バニラチョコアイス <118kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * カツとじ * みつばのピーナツ和え * べったら漬 * ご飯 * 味噌汁 <565kcal> おやつ  お茶会  (水ようかん) <77kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * ミニ味噌野菜ラーメン * カニシューマイ * チンゲン菜のナムル * フルーツ * ご飯 <498kcal> おやつ 胡桃まんじゅう <144kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * メルルーサのマヨネーズ焼き * キャベツのカルパッチョ和え * フルーツ * ご飯 * コンソメスープ <453kcal> おやつ 豆腐ドーナツ <118kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * ホキのうまだレ焼き * おからサラダ * 大学芋 * ご飯 * 味噌汁 <518kcal> おやつ 黄桃ムースケーキ <127kcal>
15日	16日	17日	18日	19日
<ul style="list-style-type: none"> * ソース焼きそば * 南瓜コロッケ * 水菜のかかつく和え * 小盛ご飯 * 乳酸菌飲料 <603kcal> おやつ ホットケーキ <112kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * 豆腐ステーキのきのこあんかけ * 蒸し鶏とキャベツの和風和え * フルーツ * ご飯 * 味噌汁 <435kcal> おやつ ツナマヨクレープ <141kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * とろろ鱈の青じそ焼き * 大根のレモン酢 * おからの煮物 * ご飯 * 味噌汁 <428kcal> おやつ みたらし団子 <134kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * 豚しゃぶと温野菜のゴマダレかけ * 茄子とあさりのわさび和え * 漬け物 * ご飯 * 味噌汁 <463kcal> おやつ 栗入りぜんざい <122kcal>	父の日のお祝い (バラのおもてなし御飯) <560kcal> おやつ ビール風ゼリー  <74kcal>
22日	23日	24日	25日	26日
 誕生日会  <ul style="list-style-type: none"> * 海老の天ぷら * 飛龍頭の煮物 * キャベツの彩り酢の物 * さくらくずまんじゅう * 赤飯 * そうめん汁 <578kcal> おやつ  誕生日プレート  <153kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * 鶏団子の酢豚風煮 * 春雨の中華和え * 漬け物 * ご飯 * 中華スープ <464kcal> おやつ ごへいもち <141kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * 干草焼き * 金平レンコン * 胡瓜とツナの酢の物 * ご飯 * 味噌汁 <434kcal> おやつ ポテトもち <110kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * 冷やしとろろそば * メンチカツ * 茄子の生姜炒め * フルーツ * おにぎり (昆布) <591kcal> おやつ フルーツポンチ <79kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * カレーライス (チキン) * ミックスサラダ * らっきょう漬 * フルーツ * 野菜ジュース <548kcal> おやつ バナナケーキ <137kcal>
29日	30日	≪ 厨房からのお知らせ ≫ 今月の行事食は19日(金)に父の日のお祝い(バラのおもてなし御飯)があります。バラの花をモチーフにした散らし寿司がメインの食事となっております。おやつには本物そっくり!なビール風ゼリーを提供します!!どんな味なのかはお楽しみに! 30日(火)には新しい行事「夏越の祓」があります。夏越の祓にちなんだおやつ、「水無月」と「茅の輪ケーキ」の2種類から選択して召し上がっていただきます。どちらも手作りの美味しいおやつになっています。お楽しみに!		
<ul style="list-style-type: none"> * ソイの山椒焼き * 玉ねぎ炒め * オクラとアゲの和え物 * ご飯 * 味噌汁 <424kcal> おやつ ウィンナーパン <124kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * 鶏の親子煮 * こんにゃくのポン酢和え * フルーツ * ご飯 * 味噌汁 <512kcal> おやつ  夏越の祓 	  		

※ここに記載されている栄養価計算は常食の数値です。

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。