

令和8年 4月 デイサービス さくら 献立表



 月曜日 	 火曜日 	 水曜日 	 木曜日 	 金曜日 
<p>≪厨房からのお知らせ≫ 今月の行事は1日（水）に「陽春の花祭り【花盛りご飯】」があります。しらすと桜えびの丼をメインに春の様々な花をイメージした料理を提供します。 どんな料理が出てくるのかはお楽しみに🌸 24日（木）には春のトライアスロン【桜花弁当】を予定しています。三色そばろご飯をメインにした春らしいお弁当と桜うどんを提供します。 今月の行事食もお楽しみに♪</p>				
		1日	2日	3日
		<p>陽春の花祭り 【花盛り御飯】 <500kcal> おやつ 桜パンナコッタ <159kcal></p>	<p>宮崎県郷土料理 * チキン南蛮 * むた芋 * フルーツ * ご飯 * 吸い物 <639kcal> おやつ 栗蒸し羊かん <108kcal></p>	<p>* メバルの胡麻焼き * 糸昆布の煮物 * 小松菜の生姜和え * ご飯 * 味噌汁 <396kcal> おやつ りんごケーキ <151kcal></p>
6日	7日	8日	9日	10日
<p>* チンジャオロースー * 海藻ときのこの中華和え * 漬け物 * ご飯 * 中華スープ <422kcal> おやつ うぐいすパイ <149kcal></p>	<p>* ピースご飯 * 豚肉と大根の煮物 * さつまいもサラダ * 佃煮 * 春野菜の粕汁 <507kcal> おやつ みかんたっぶりゼリー <94kcal></p>	<p>* 鯖の幽庵焼き * 人参しりしり * 胡瓜の昆布和え * ご飯 * 味噌汁 <422kcal> おやつ ブランデーケーキ <149kcal></p>	<p>* おにかけそば * ししゃもフライ * オクラのゆかり和え * フルーツ * 小盛ご飯 <533kcal> おやつ みたらし団子 <134kcal></p>	<p>* 牛肉のビビンバ丼 * 切干大根と韓国海苔の和え物 * チヂミ * フルーツ * はるさめスープ <557kcal> おやつ 白桃ラズベリークレープ <146kcal></p>
13日	14日	15日	16日	17日
<p>* 鶏のさっぱり煮 野菜の煮物 * 大豆のごまネーズ和え * 漬け物 * ご飯 * 味噌汁 <538kcal> おやつ 豆腐ドーナツ (ココア) <114kcal></p>	<p>* カレーライス (シーフード) * ミックスサラダ * らっきょう漬け * フルーツ * 野菜ジュース <516kcal> おやつ 黒糖蒸しケーキ <83kcal></p>	<p>* 豆腐と豚バラのすき焼き風煮 * 五色生酢 * フルーツ * ご飯 * 味噌汁 <549kcal> おやつ 水ようかん <51kcal></p>	<p>🌸 誕生日会 🌸 * エビフライ * ポテトのクリーム煮 * キャロットラペ * いちごババロア * ご飯 * コンソメスープ <609kcal> おやつ 誕生日プレート <125kcal></p>	<p>* 味噌煮込み風きしめん * 千草焼き * 大学芋 * 漬け物 * 小盛ご飯 <518kcal> おやつ ハムチーズサンド <136kcal></p>
20日	21日	22日	23日	24日
<p>* 鮭チーズフライ * 高野豆腐の煮物 * フルーツ * ご飯 * 味噌汁 <549kcal> おやつ ブルーベリーマフィン <149kcal></p>	<p>* あんかけ焼きそば * 焼き餃子 * 漬け物 * ご飯 * 乳酸菌飲料 <518kcal> おやつ 鬼まんじゅう <137kcal></p>	<p>* ミートローフ * 大豆のトマト煮 * 漬け物 * ご飯 * コンソメスープ <491kcal> おやつ ごへいもち <141kcal></p>	<p>* 豚肉のうまダレ焼き * 揚げ出し豆腐 * フルーツ * ご飯 * けんちん汁 <567kcal> おやつ あんみつ <117kcal></p>	<p>春のトライアスロン 【桜花弁当】 <670kcal> おやつ 桜あんどうら焼き <117kcal></p>
27日	28日	29日	30日	
<p>* 鯖の煮付、野菜の煮物 * ほうれん草の胡桃和え * 漬け物 * ご飯 * 味噌汁 <541kcal> おやつ あんぱん <126kcal></p>	<p>* マーボー豆腐 * ブロッコリーのナムル * フルーツ * ご飯 * 中華スープ <462kcal> おやつ ホットケーキ <117kcal></p>	<p>* もろこしうどん * 蒸し鶏の温野菜サラダ * 豆の甘煮 * フルーツ * おにぎり (あさり) <551kcal> おやつ 柚子茶ケーキ <141kcal></p>	<p>* 豚肉ときくらげの塩麴炒め * 大根サラダ * 漬け物 * ご飯 * 味噌汁 <445kcal> おやつ ジャム蒸しまんじゅう <131kcal></p>	

※ここに記載されている栄養価計算は常食の数値です。

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。