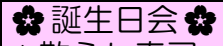


令和8年10月

ディサービスさくら献立表

SAKURA

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
《厨房からのお知らせ》 今月の行事食は6日（火）に秋の運動会があります。 おにぎりをメインとした運動会らしいお弁当と豚汁を提供します。 30日(金) はハロウィンパーティー🎃仮装カフェを予定しております。 おやつはさくら特製のとってもおいしい魔法のソースをかけた南瓜ケーキです。 どんなソースがかかっているのかは当日まで楽しみに🍁 今月の行事食もご期待ください♪  			1日	2日
			* ミニ味噌ラーメン * 海老カツ * 漬け物 * フルーツ * ご飯 544kcal おやつ 水ようかん 51kcal	* 鰯の南蛮漬け * 茶碗蒸し * 佃煮 * ご飯 * 味噌汁 539kcal おやつ ブランデーケーキ 149kcal
5日	6日	7日	8日	9日
* 肉野菜炒め * たらもサラダ * 漬け物 * ご飯 * 味噌汁 462kcal おやつ 南瓜団子 114kcal	 秋の運動会 【おにぎり弁当】 618kcal おやつ 金メダルまんじゅう 88kcal	* 太刀魚のうまダレ焼き * 筑前煮 * ほうれん草の海苔和え * ご飯 * 味噌汁 500kcal おやつ 牛乳寒天 98kcal	* ソース焼きそば * 牛肉入りコロッケ * きのこのもずく和え * 小盛ご飯 * 乳酸菌飲料 646kcal おやつ 黒糖蒸しケーキ 83kcal	* 豚肉のすき焼き風煮 * みつばのピーナツ和え * フルーツ * ご飯 * 味噌汁 507kcal おやつ 栗入りぜんざい 134kcal
12日	13日	14日	15日	16日
* シルバーの柚香焼き * 南瓜の煮物 * 五色生酢 * ご飯 * 味噌汁 504kcal おやつ お茶会 (柚子水羊かん) 85kcal	* 鶏肉とポテトのグラタン * ブロッコリーとコーンの 洋風和え * フルーツ * ご飯 * コンソメスープ 503kcal おやつ ごへいもち 141kcal	* きつねうどん * 竹輪の磯辺揚げ * 豆の甘煮 * フルーツ * おにぎり（あさり） 528kcal おやつ ほうれん草ケーキ 139kcal	* 松風焼き * 大根と海老の生姜あんかけ * 酢味噌和え * ご飯 * 吸い物 483kcal おやつ コーヒーゼリー 88kcal	* 中華粥 * 焼き餃子 * チンゲン菜のナムル * フルーツ * 春雨スープ 443kcal おやつ ホットケーキ 121kcal
19日	20日	21日	22日	23日
* 芋ご飯 * 干草焼き * 切干大根の煮物 * フルーツ * 味噌汁 452kcal おやつ 白桃ラズベリー クレープ 150kcal	* 山菜そば * アジフライ * 呉和え * 佃煮 * 小盛ご飯 534kcal おやつ みかんたっぷり ゼリー 82kcal	 誕生日会 * 散らし寿司 * 煮物盛り合せ * オクラの菊花和え * ガリ * 抹茶水ようかん * すまし汁 431kcal おやつ 誕生日プレート 123kcal	* カレーライス（ビーフ） * キャベツとハムのサラダ * らっきょう漬け * フルーツ * 乳酸菌飲料 535kcal おやつ 生どら焼き 85kcal	* 白身魚の青じそ焼き * 炒り豆腐 * 大根サラダ * ご飯 * 味噌汁 405kcal おやつ アップルパイ 131kcal
26日	27日	28日	29日	30日
* 鯖の味噌焼き * がんもの煮物 * カリフラワーの青じそ和え * ご飯 * 吸い物 563kcal おやつ 鬼まんじゅう 137kcal	* キャベツと豚肉の 中華風味噌炒め * ビビンバ和え * 杏仁豆腐 * ご飯 * たまごスープ 508kcal おやつ あんぱん 137kcal	* 肉団子と大根の煮物 * オクラのおかか和え * フルーツ * ご飯 * 味噌汁 432kcal おやつ 豆腐ドーナツ 120kcal	* 鶏のガリバタ炒め * ミックス豆のカルパッチョ和え * 漬け物 * ご飯 * コンソメスープ 487kcal おやつ みたらし団子 134kcal	* 豚しゃぶのおかずサラダ * ごぼうの柳川風煮 * フルーツ * ご飯 * 味噌汁 506kcal おやつ ハロウィンパーティー 南瓜ケーキ🎃魔法のソースかけ 159kcal

※ここに記載されている栄養価計算は常食の数値です。

※材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください