

令和7年 9月 デイサービスさくら献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日	2日	3日	4日	5日
<ul style="list-style-type: none"> * 太刀魚の梅しょうゆ焼き * 根菜の煮物 * 胡瓜の昆布和え * ご飯 * 味噌汁 <432kcal> おやつ いももち <110kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * 栗ご飯 * カキフライ * 焼き茄子 * 大根葉の和え物 * 味噌汁 <504kcal> おやつ フルーツポンチ <104kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * チンジャオロースー * もやし中華和え * フルーツ * ご飯 * 中華スープ <431kcal> おやつ りんごケーキ <151kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * きしめん * メンチカツ * 大根のレモン酢 * フルーツ * 小盛ご飯 <481kcal> おやつ あん生クレープ <159kcal>	日本昔ばなしの日 【かぐや姫】 <573kcal> おやつ 竹からひよっこりかぐや姫ケーキ <155kcal>
8日	9日	10日	11日	12日
<ul style="list-style-type: none"> * チキン南蛮 * カリフラワーの和風和え * 漬け物 * ご飯 * 味噌汁 <574kcal> おやつ アーモンドケーキ <142kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * 鮭のちゃんちゃん焼き * 竹の子の土佐煮 * フルーツ * ご飯 * 吸い物 <429kcal> おやつ あんまき <114kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * 豚肉の山椒焼き * さつま芋サラダ * 佃煮 * ご飯 * けんちん汁 <549kcal> おやつ ホットケーキ <114kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * 海老チリソース * チヂミ * アセロラジュレ * ご飯 * 中華スープ <475kcal> おやつ ジャム蒸しまんじゅう <131kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * 太刀魚の塩焼き * 煮味噌 * 冷奴 * ご飯 * 吸い物 <504kcal> おやつ スイートポテト <150kcal>
15日	16日	17日	18日	19日
<ul style="list-style-type: none"> * カレーライス(ポーク) * ブロッコリーとツナのサラダ * 福神漬け * フルーツ * 野菜ジュース <575kcal> おやつ 2色ピーチゼリー <96kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * 豆腐ハンバーグのきのこあんかけ * キャベツとハムのゴマドレ和え * 漬け物 * ご飯 * 味噌汁 <418kcal> おやつ ところてん <26kcal>	敬老祝賀会食 【手巻き寿司定食】 <648kcal> おやつ ほうじ茶クッキー <192kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * 鶏肉のハニーマスタード焼き * ジャガ芋のクリーム煮 * トマトの和え物 * ご飯 * コンソメスープ <469kcal> おやつ みたらし団子 <134kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * 鰯の梅煮、ゴボウの煮物 * 酢味噌和え * 漬け物 * ご飯 * 吸い物 <460kcal> おやつ ウィンナーパイ <141kcal>
22日	23日	24日	25日	26日
<ul style="list-style-type: none"> * マーボー丼 * きくらげと竹の子のオイスター炒め * 大根サラダ * 漬け物 * 春雨スープ <458kcal> おやつ お好み焼き <121kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * 玉子あんかけうどん * 野菜炒め * もずくときのこの酢の物 * フルーツ * 小盛ご飯 <432kcal> おやつ お彼岸おはぎ <101kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * 鯖の味噌煮、大根の味噌煮 * おからサラダ * 漬け物 * ご飯 * 吸い物 <546kcal> おやつ ごへいもち <141kcal>	☆誕生日会☆ <ul style="list-style-type: none"> * ハンバーグのデミグラスソースかけ * トマトのマリネ * 大豆とベーコンのコンソメ煮 * フルーツゼリー * ご飯 *オニオンスープ <589kcal> おやつ 誕生日プレート <134kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * 豆腐ステーキのそぼろあんかけ * もやしのしそ和え * 大学芋 * ご飯 * 味噌汁 <508kcal> おやつ マーマレードケーキ <141kcal>
29日	30日	≪厨房からのお知らせ≫ 今月の行事食は5日(金)に日本昔ばなしの日があります。今回のテーマは「かぐや姫」です。 かぐや姫の話をイメージして作った料理を提供します。どんな料理なのかはお楽しみに♪ 17日(水)は敬老祝賀会食があります。手巻き寿司を皆様に巻いて召し上がっていただきます。 まぐろやサーモンなど様々な具材を用意しますので、お好きな具材を巻いて自分好みの手巻き寿司を作ってください。		
<ul style="list-style-type: none"> * メヌケの煮付、冬瓜の煮物 * 枝豆とコーンのゴマドレ和え * 漬け物 * ご飯 * 味噌汁 <455kcal> おやつ 抹茶あんどうら焼き <131kcal>	<ul style="list-style-type: none"> * 豚肉と竹の子の塩だれ炒め * ほうれん草のお浸し * フルーツ * ご飯 * 味噌汁 <455kcal> おやつ パンナコッタ <139kcal>			

※ここに記載されている栄養価計算は常食の数値です。

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。