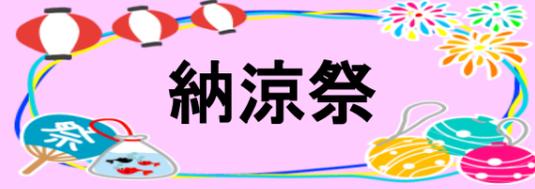


令和7年

# 8月<sup>🌸</sup>ディサービスさくら献立表<sup>🌸</sup>



🌸 月曜日 🌸	🌸 火曜日 🌸	🌸 水曜日 🌸	🌸 木曜日 🌸	🌸 金曜日 🌸
<b>《厨房からのお知らせ》</b> 夏も本番になり、毎日暑い日が続いていますが皆様体調を崩されてはいませんか？ 今月の行事食は7日（木）に納涼祭があります。ホールにてお好み焼きやみたらし団子を昼食に提供いたします。出来立て焼き立てをご用意しますのでお楽しみ♪ 26日（火）には人気メニュー選択の日があります。事前に投票してもらった料理とおやつの中で上位2位に選ばれた2どちらかお一つを選んでいただき、当日召し上がっていただきます！皆様どちらのお料理を選ばれたでしょうか～？ 今月の行事食もお楽しみに♪				<b>1日</b> *メルルーサの明太マヨ焼き *筑前煮 *もやしの三杯酢 *ご飯 *味噌汁 <435kcal> おやつ 肉まん <134kcal>
<b>4日</b> *海老カツとじ *白和え *漬け物 *ご飯 *味噌汁 <490kcal> おやつ ホットケーキ <117kcal>	<b>5日</b> *あんかけ焼きそば *焼き餃子 *胡瓜の昆布和え *ご飯 *野菜ジュース <560kcal> おやつ うぐいすパイ <149kcal>	<b>6日</b> *ハヤシライス *ミックスサラダ *福神漬け *フルーツ *乳酸菌飲料 <527kcal> おやつ 栗蒸しようかん <108kcal>	<b>7日</b> <div style="text-align: center;">   <b>納涼祭</b> </div> おやつ フルーツかき氷 <67kcal>	<b>8日</b> *豚肉のピリ辛焼き *糸昆布の煮物 *酢味噌和え *ご飯 *吸い物 <512kcal> おやつ ところてん <19kcal>
<b>11日</b> *きつねうどん *茄子とあさりのわさび和え *豆の甘煮 *フルーツ *小盛ご飯 <548kcal> おやつ ポテトもち <110kcal>	<b>12日</b> *誕生日会* *海老の天ぷら *煮物盛り合わせ *湯葉ときのこの彩り和え *牛乳寒天 *赤飯 *あおさの味噌汁 <479kcal> おやつ 誕生日プレート <143kcal>	<b>13日</b> お盆休み 	<b>14日</b> お盆休み 	<b>15日</b> お盆休み 
<b>18日</b> *鯖の味噌煮、野菜の味噌煮 *もずくと人参の酢の物 *漬け物 *ご飯 *吸い物 <502kcal> おやつ 焼きまんじゅう <140kcal>	<b>19日</b> *ミニちゃんぽん麺 *さくら焼売 *キャベツの塩だれ和え *フルーツ *ご飯 <512kcal> おやつ 抹茶ババロア <155kcal>	<b>20日</b> *カキフライのタルタルかけ *大根とイカの煮物 *漬け物 *ご飯 *味噌汁 <531kcal> おやつ ジャム蒸しまんじゅう <131kcal>	<b>21日</b> *炊き込みご飯 *巢ごもり玉子 *冷奴 *フルーツ *味噌汁 <435kcal> おやつ パナナキャラメルクレープ <156kcal>	<b>22日</b> *夏野菜のキーマカレー *ハムたまごサラダ *らっきょう漬け *フルーツ *野菜ジュース <607kcal> おやつ *お茶会* (きなこおはぎ) <103kcal>
<b>25日</b> *蒸し鶏のおかずサラダ *ゴボウの味噌煮 *フルーツ *ご飯 *吸い物 <519kcal> おやつ 鬼まんじゅう <137kcal>	<b>26日</b> *人気メニュー選択の日*	<b>27日</b> *白身魚のんにく焼き *冬瓜のかにあんかけ *ほうれん草のピーナツ和え *ご飯 *味噌汁 <436kcal> おやつ シャーベット <64kcal>	<b>28日</b> *冷やし肉味噌そうめん *竹輪の磯部天 *胡瓜とみょうがの酢の物 *フルーツ *小盛ご飯 <518kcal> おやつ 生どら焼き <138kcal>	<b>29日</b> *豆腐ステーキのツナあんかけ *ぜんまいのごま油和え *漬け物 *ご飯 *味噌汁 <409kcal> おやつ ごへいもち <141kcal>

※ここに記載されている栄養価計算は常食の数値です。

\*材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください