

令和7年6月 デイサービスさくら 献立表 SAKURA

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日	3日	4日	5日	6日
* 豚肉と豆腐の和風煮 * さつま芋サラダ * 漬け物 * ご飯 * 味噌汁 <447kcal>	* ひっぱりうどん * うどんのつゆ * 竹輪の磯辺天 * 漬け物 * フルーツ * 小盛ご飯 <535kcal>	* 舌平目のムニエル * ジャーマンポテト * トマトのマリネ * ご飯 * コンソメスープ <442kcal>	* 八宝菜 * 焼き餃子 * 漬け物 * ご飯 * たまごスープ <478kcal>	* 鶏の塩唐揚げ * ぜんまいの炒め煮 * 冷奴 * ご飯 * 味噌汁 <527kcal>
おやつ うぐいすパイ <148kcal>	おやつ 焼きまんじゅう <140kcal>	おやつ いちご蒸しまんじゅう <131kcal>	おやつ  おやつバイキング 	おやつ ぶどうゼリー <77kcal>
9日	10日	11日	12日	13日
* 鯖の味噌煮、野菜の味噌煮 * ほうれん草の海苔和え * フルーツ * ご飯 * 吸い物 <524kcal>	* カツとじ * みつばのピーナツ和え * べったら漬 * ご飯 * 味噌汁 <565kcal>	* ミニ味噌野菜ラーメン * カニシューマイ * チンゲン菜のナムル * フルーツ * ご飯 <498kcal>	* メルルーサのマヨネーズ焼き * キャベツのカルパッチョ和え * フルーツ * ご飯 * コンソメスープ <453kcal>	* ホキのうまダレ焼き * おからサラダ * 大学芋 * ご飯 * 味噌汁 <518kcal>
おやつ  お茶会  (水ようかん) <77kcal>	おやつ バニラチョコアイス <118kcal>	おやつ 胡桃まんじゅう <144kcal>	おやつ 豆腐ドーナツ <118kcal>	おやつ 黄桃ムースケーキ <127kcal>
16日	17日	18日	19日	20日
* ソース焼きそば * 南瓜コロッケ * 水菜のかかつく和え * 小盛ご飯 * 乳酸菌飲料 <603kcal>	 父の日のお祝い (バラのおもてなし御飯)  <560kcal>	* とろろ鰯の青じそ焼き * 大根のレモン酢 * おからの煮物 * ご飯 * 味噌汁 <461kcal>	* 豚しゃぶと温野菜の ゴマダレかけ * 茄子とあさりのわさび和え * 漬け物 * ご飯 * 味噌汁 <461kcal>	* 豆腐ステーキの きのこあんかけ * 蒸し鶏とキャベツの ゴマドレ和え * フルーツ * ご飯 * 味噌汁 <435kcal>
おやつ ホットケーキ <112kcal>	おやつ ビール風ゼリー <74kcal>	おやつ みたらし団子 <134kcal>	おやつ 南瓜ケーキ <116kcal>	おやつ バナナあんどうら焼き <134kcal>
23日	24日	25日	26日	27日
* カレーライス(チキン) * ミックスサラダ * らっきょう漬 * フルーツ * 野菜ジュース <562kcal>	* 鶏団子の酢豚風煮 * 春雨の中華和え * 漬け物 * ご飯 * 中華スープ <465kcal>	* 干草焼き * 金平レンコン * 胡瓜とカニカマの酢の物 * ご飯 * 味噌汁 <405kcal>	* 冷やしとろろそば * メンチカツ * 茄子の生姜炒め * フルーツ * おにぎり(昆布) <591kcal>	 誕生日会 * 海老の天ぷら * モロヘイヤの和え物 * 飛龍頭の煮物 * 牛乳寒天 * 赤飯 * そうめん汁 <542kcal>
おやつ 鬼まんじゅう <137kcal>	おやつ ごへいもち <141kcal>	おやつ ツナマヨクレープ <138kcal>	おやつ 白玉ぜんざい <139kcal>	おやつ  誕生日プレート <125kcal>
30日	《厨房からのお知らせ》 今月の行事食は17日(火)に父の日のお祝い(バラのおもてなし御飯)があります。 バラの花をモチーフにした散らし寿司がメインの食事となっております。🌸 おやつには本物そっくり!?なビール風ゼリーを提供します!!どんな味なのかはお楽しみに🍷 5日(木)にはおやつバイキングがあります。12種類のおやつの中から好きな物をお好きなだけ召し上がっていただきます🍰 ゼリーやお好み焼きなど様々なおやつをご用意いたします。 今月の行事食もどうぞご期待ください!!  			
* ソイの山椒焼き * 玉ねぎ炒め * 水菜とアゲの和え物 * ご飯 * 味噌汁 <421kcal>				
おやつ ウィンナーパン <124kcal>				

※ここに記載されている栄養価計算は常食の数値です。

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください