

令和7年

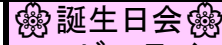
4月

デイサービス

さくら献立表

SAKURA

さくら

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日	2日	3日	4日
	* 豚肉ときくらげの塩麴炒め * 大根サラダ * 漬け物 * ご飯 * 味噌汁 <445kcal> おやつ ジャム蒸しまんじゅう <131kcal>	 春の花盛り 御飯の日 <500kcal> おやつ 桜パナコッタ <159kcal>	宮崎県郷土料理 * チキン南蛮 * めた芋 * フルーツ * ご飯 * 吸い物 <639kcal> おやつ 栗蒸し羊かん <108kcal>	* メバルの胡麻焼き * 糸昆布の煮物 * 小松菜の生姜和え * ご飯 * 味噌汁 <396kcal> おやつ りんごケーキ <151kcal>
7日	8日	9日	10日	11日
* チンジャオロースー * 海藻ときのこの中華和え * 漬け物 * ご飯 * 中華スープ <422kcal> おやつ うぐいすパイ <149kcal>	* ピースご飯 * 鯖と大根の味噌煮 * さつまいもサラダ * フルーツ * 春野菜の粕汁 <467kcal> おやつ みかんたっぷりゼリー <94kcal>	* 鯖の幽庵焼き * 人参しりしり * 胡瓜の昆布和え * ご飯 * 味噌汁 <422kcal> おやつ ブランデーケーキ <149kcal>	* おにかけそば * アジフライ * オクラのゆかり和え * フルーツ * 小盛ご飯 <535kcal> おやつ みたらし団子 <134kcal>	* 牛肉のビビンバ丼 * 切干大根と韓国海苔の和え物 * チヂミ * フルーツ * はるさめスープ <557kcal> おやつ 白桃ラズベリークレープ <146kcal>
14日	15日	16日	17日	18日
* 鶏のさっぱり煮 野菜の煮物 * 大豆のごまネーズ和え * 漬け物 * ご飯 * 味噌汁 <538kcal> おやつ 豆腐ドーナツ <115kcal>	 誕生日会 * エビフライ * ポテトのクリーム煮 * キャロットラペ * いちごババロア * ご飯 * コンソメスープ <609kcal> おやつ 誕生日プレート <122kcal>	* 豆腐と豚バラのすき焼き風煮 * もやしのゴマ酢和え * フルーツ * ご飯 * 味噌汁 <535kcal> おやつ 水ようかん <51kcal>	* カレーライス（シーフード） * ミックスサラダ * らっきょう漬け * フルーツ * 野菜ジュース <517kcal> おやつ 黒糖蒸しケーキ <83kcal>	* 味噌煮込み風きしめん * 千草焼き * 大学芋 * 漬け物 * 小盛ご飯 <546kcal> おやつ ハムチーズサンド <136kcal>
21日	22日	23日	24日	25日
* 鮭チーズフライ * 高野豆腐の煮物 * 漬け物 * ご飯 * 味噌汁 <529kcal> おやつ ブルーベリーマフィン <149kcal>	* あんかけ焼きそば * 焼き餃子 * フルーツ * ご飯 * 乳酸菌飲料 <539kcal> おやつ 鬼まんじゅう <137kcal>	* ミートローフ * 大豆のトマト煮 * 漬け物 * ご飯 * コンソメスープ <516kcal> おやつ ごへいもち <141kcal>	 春のトライアスロン 【桜花弁当】 <670kcal> おやつ 桜あんどうら焼き <117kcal>	* 豚肉のうまダレ焼き * 揚げ出し豆腐 * フルーツ * ご飯 * けんちん汁 <567kcal> おやつ あんみつ <117kcal>
28日	29日	30日	≪厨房からのお知らせ≫ 今月の行事食は2日（水）に「春の花盛り御飯の日」があります。しらすと桜えびの丼をメインに春の様々な花をイメージした料理を提供します。 どんな料理が出てくるのかはお楽しみに🌸 24日（木）には春のトライアスロン【桜花弁当】を予定しています。三色そばろご飯をメインにした春らしいお弁当と桜うどんを提供します。 今月の行事食もお楽しみに♪	
* 鯖の味噌煮、野菜の煮物 * ほうれん草の胡桃和え * 漬け物 * ご飯 * 吸い物 <559kcal> おやつ あんぱん <126kcal>	* マーボー豆腐 * ブロッコリーのナムル * フルーツ * ご飯 * 中華スープ <459kcal> おやつ ホットケーキ <117kcal>	* もろこしうどん * 蒸し鶏の温野菜サラダ * 豆の甘煮 * フルーツ * おにぎり（あさり） <551kcal> おやつ 柚子茶ケーキ <141kcal>		

※ここに記載されている栄養価計算は常食の数値です。

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください