

令和7年12月ディサービスさくら献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日	2日	3日	4日	5日
* 豚バラと豆腐の和風煮 * ほうれん草の海苔和え * フルーツ * ご飯 * 味噌汁 <475kcal> おやつ ウィンナーパン <124kcal>	* 白身魚のピカタ * アスパラ炒め * トマトの和え物 * ご飯 * コンソメスープ <436kcal> おやつ お茶会 (水ようかん) <51kcal>	* 鶏の味噌焼き * 大根とイカの煮物 * フルーツ * ご飯 * 吸い物 <455kcal> おやつ みかんケーキ <105kcal>	* 鮭の胡麻焼き * 冬瓜のくず煮 * おからサラダ * ご飯 * 味噌汁 <484kcal> おやつ いももち <110kcal>	* 白身魚の味噌マヨネーズ焼き * カリフラワーの青じそ和え * フルーツ * ご飯 * 吸い物 <555kcal> おやつ ホットケーキ <117kcal>
8日	9日	10日	11日	12日
* ホイコーロー * ビビンバ和え * 杏仁豆腐 * ご飯 * 中華スープ <480kcal> おやつ みるくもち <108kcal>	* カキフライのタルタルかけ * 五色なます * 漬け物 * ご飯 * 豆乳味噌スープ <549kcal> おやつ ジャムサンド <111kcal>	* カレーライス (キーマ) * コールスローサラダ * らっきょう漬け * フルーツ * 野菜ジュース <578kcal> おやつ ももたっぷりゼリー <88kcal>	* ミニちゃんぽん * かに焼売 * 茄子とあさりのわさび和え * 漬け物 * ご飯 <544kcal> おやつ ヨーグルトケーキ <105kcal>	世界のお祭り体験の日 イタリア・オレンジ祭り <516kcal> おやつ オレンジ風味のティラミスケーキ <211kcal>
15日	16日	17日	18日	19日
* 豚肉の香草焼き * ブロッコリーの洋風和え * さつまいものグラッセ * ご飯 * コンソメスープ <516kcal> おやつ みたらし団子 <134kcal>	* きしめん * チキンカツ * 豆の甘煮 * みかんゼリー △おにぎり (あさり時雨) <565kcal> おやつ 紫芋のどら焼き <124kcal>	* 赤魚の塩だれ焼き * 胡瓜とみょうがの酢もみ * とろろ芋 * 麦ご飯 * 味噌汁 <431kcal> おやつ 甘納豆蒸しまんじゅう <137kcal>	誕生日会 * 散らし寿司 * 煮物盛り合わせ * 菜の花の辛子和え * ガリ * 和菓子 * 吸い物 <498kcal> おやつ 誕生日プレート <153kcal>	* 牛肉のプルコギ風炒め * 韓国海苔ともやしの和え物 * 漬け物 * ご飯 * たまごスープ <493kcal> おやつ ツナマヨクレープ <146kcal>
22日	23日	24日	25日	26日
* 生姜あんかけうどん * 南瓜コロッケ * オクラの柚子和え * 佃煮 * 小盛ご飯 <461kcal> おやつ 冬至・南瓜ケーキ <102kcal>	* 牛肉のすき焼き風煮 * 豆のサラダ * 漬け物 * ご飯 * 味噌汁 <470kcal> おやつ 白玉ぜんざい <139kcal>	クリスマス会 (クリスマスランチ) <726kcal> おやつ クリスマスプレート <162kcal>	* 鶏のガリバタ炒め * カリフラワーと枝豆の洋風和え * フルーツ * ご飯 * 豆乳スープ <457kcal> おやつ パンナコッタ <147kcal>	* ハヤシライス * ポテトサラダ * 福神漬け * フルーツ * 乳酸菌飲料 <564kcal> おやつ 鬼まんじゅう <137kcal>
29日	30日	31日	<厨房からのお知らせ> 今月の行事食は・・・ 12日(金)に世界のお祭り体験の日【イタリア・オレンジ祭り】を予定しております。 オレンジを取り入れたイタリア料理を提供します。 どんな料理なのかはお楽しみに♪ 24日(水)はクリスマス会があります。昼食は大きなエビフライをメインとしたクリスマスらしい献立となっています。 おやつはクリスマスケーキとフルーツの盛り合せのプレートを用意します。 今月の行事食もお楽しみに☆	
* 炊き込みご飯 * じゃが芋と半平の煮物 * 白菜のたくあん和え * フルーツ * かきたま汁 <443kcal> おやつ ごへいもち <141kcal>	* 煮しめ * 春菊の胡麻和え * 漬け物 * ご飯 * 味噌汁 <454kcal> おやつ お好み焼き <123kcal>	年末休み		

※ここに記載されている栄養価計算は常食の数値です。

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください