## 令和7年10月後 デイサービスさくら献立表験



※ 月曜日※	※ 火曜日※	※ 水曜日※	፠木曜日畿	金曜日紀
≪厨房からのお知らせ≫		1日	2日	3 日
今月の行事食は10日(金)に秋の	の運動会があります。	* カレイの煮付け、野菜の煮物	* ミニ味噌ラーメン	* 鯵の南蛮漬け
おにぎりをメインとした運動会らし		*春雨サラダ	*焼き栗コロッケ	* 茶碗蒸し
┃28日(火) は秋の味覚収穫祭があ	ります。松茸ご飯や舞茸の天ぷら	* 漬け物 * ご飯	* 漬け物 * フルーツ	* 佃煮 * ご飯
など   秋の食材をたくさん使用した食事	こなっています	* 哇险计	* 一。	* 哇廖汁
おやつも栗を使用したケーキを作り	l≠a ▲	******	************************************	(539kal) おやつ ブランデーケーキ
今月の行事食もお楽しみに♪●●	*00>00*00>00*00>	う <137kcal>	<51 kcal>	<149kcal>
6日	7日	8日	9日	10日
* 肉野菜炒め	*豚肉のすき焼き風煮	* 太刀魚のうまダレ焼き	*ソース焼きそば	
* たらもサラダ * 漬け物	* 温泉卵 * みつばのピーナツ和え	* 筑前煮 * ほうれん草の海苔和え	* 南瓜のふわふわ豆腐 * きのこのもずく和え	🧲 🏶 秋の運動会 🏚 📑
* ご飯	* ご飯	* ご飯	*小盛ご飯	こ 【おにぎり弁当】
* 味噌汁 <462kcal>	*味噌汁 <560kcal>	*味噌汁 <500kal>	*乳酸菌飲料 <560kal>	(6 1 8 kcal)
おやつ 十五夜お月見 南瓜団子 〈114kal〉	ぉゃっ 栗入りぜんざい <134kcal>	おやつ 牛乳寒天 〈98kcal〉	おやつ 黒糖蒸しケーキ 〈83kal〉	おやつ 金メダルまんじゆ う 〈88kal〉
13日	14日	15日	16日	17日
* シルバーの柚香焼き	<ul><li> ☆ 誕生日会☆</li><li>* 散らし寿司</li></ul>	* きつねうどん	* 松風焼き	* 中華粥
* 南瓜の煮物 * 五色生酢	* 煮物盛り合せ	* 竹輪の磯辺揚げ * 豆の甘煮	* 大根と海老の生姜あんかけ * 酢味噌和え	* 焼き餃子 * チンゲン菜のナムル
* ご飯	*オクラと湯葉の和え物	* フルーツ	* ご飯	* フルーツ
* 味噌汁 <504kcal>	* ガリ * 抹茶水ようかん * すまし汁 〈431kcal〉		* 吸い物 <483kcal>	* 中華スープ <443kcal>
				おやつ ホットケーキ
20日	(129kcal) 2 1 日	*       <139kcal>         22日	23日	24日
<u>ー ・                                   </u>	<b>ニュー・コー・</b> *山菜そば	*鶏と南瓜のグラタン	*カレーライス(ビーフ)	* 白身魚の青じそ焼き
*千草焼き	* アジフライ	* ブロッコリーとコーンの 洋風和え	* キャベツとハムのサラダ	*炒り豆腐
* 切干大根の煮物 * フルーツ	* 呉和え * 佃煮	* フルーツ	* らっきょう漬け * フルーツ	* 大根サラダ * ご飯
* マルーウ * 味噌汁 <452kcal>	*小成ご飯	* ご飯 * コンソメスープ 〈509kcal〉	* 到 秘 营	* ご飯 * 味噌汁
	***7・温と歌 〈534kcal〉 おやつ みかんたっぷり		** * * * * * * * * * * * * * * * * * *	(405kcal) おやつ アップルパイ
クレープ <150kcal>	ゼリー <82kcal>	<141 kcal>	(柚子蒸し羊かん) <85kcal>	<131 kcal>
27日	28日	29日	30日	3 1 日
*鯖の味噌焼き		* 肉団子と大根の煮物	* 鶏のガリバタ炒め * ミックス豆のカルパッチョ和	*豚しゃぶのおかずサラダ
* がんもの煮物 * カリフラワーの青じそ和え	☆秋の味覚収穫祭☆	* オクラのおかか和え * フルーツ	え	* ごぼうの柳川風煮 * フルーツ
* ご飯	【彩りきのこ御膳】 〈534kcal〉	* ご飯	* 漬け物 * ご飯	* ご飯
*吸い物 <563kcal>	***	*味噌汁 <432kcal>	* こ	*味噌汁 <466kcal>
		おやつ 豆腐ドーナツ	おやつみたらし団子	おやつ 南瓜のババロア
<137kcal>	<173kcal>	<120kcal>	<134kcal>	<144kcal>