

令和8年8月



ショートステイ週間献立表



(株)刈谷ケアサービス

さくら



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1日	2日
朝食						*枝豆がんもの煮物 *鮭のほぐし身 *味付けのり *ご飯 *味噌汁	*だし巻き玉子 *ごぼうサラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁
昼食						*太刀魚の塩だれ焼き *小松菜の煮びたし *オクラのごま和え *ご飯 *味噌汁	*夏野菜と牛肉の炒め物 *インゲンのピーナッツ和え *フルーツ *ご飯 *味噌汁
おやつ						人参ケーキ	杏仁豆腐
夕食						*鶏のさっぱり煮 *白菜の青菜和え *ご飯 *味噌汁	*鰯の梅煮 *野菜の煮物 *豆とキャベツのサラダ *ご飯 *味噌汁
一日分 カロリー						1274kcal	1271kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください

令和8年8月



ショートステイ週間献立表



(株)刈谷ケアサービス

さくら



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
朝食	*お魚ハンバーグ *オクラとモロヘイヤのめかぶ和え *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*白菜と干しエビの煮物 *カニカマのマヨネーズサラダ *たまご豆腐 *ご飯 *味噌汁	*お魚揚げと冬瓜の煮物 *玉ねぎスライス *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*鯖の照焼き *なめたけおろし *金時豆 *ご飯 *味噌汁	*大根と竹輪の味噌かけ *ほうれん草のおかか和え *梅干し *ご飯 *吸い物	*炒り卵 *キャベツとツナのサラダ *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*アジの塩焼き *五目煮豆 *ゼリー *ご飯 *味噌汁
昼食	*海老カツとじ *白和え *漬け物 *ご飯 *味噌汁	*ミニ塩ラーメン *焼き餃子 *胡瓜ときのこの昆布和え *ご飯 *フルーツゼリー	*ハヤシライス *ミックスサラダ *福神漬け *フルーツ *乳酸菌飲料	納涼祭	*豚肉のピリ辛焼き *糸昆布の煮物 *酢味噌和え *ご飯 *吸い物	*赤魚の照り焼き *冬瓜のくず煮 *ひじきの和え物 *ご飯 *味噌汁	*肉じゃが煮 *みつばの胡桃和え *漬け物 *ご飯 *味噌汁
おやつ	ホットケーキ	栗蒸し羊かん	うぐいすパイ	フルーツかき氷	ところてん	みるくもち	つぶあんおはぎ
夕食	*鶏の胡麻焼き *煮味噌 *キャベツのゆかり和え *ご飯 *吸い物	*メヌケの柚子胡椒焼き *玉ねぎ炒め *長芋のポン酢和え *ご飯 *味噌汁	*鯖のうまダレ焼き *きのこのめかぶ和え *人参しりしり *ご飯 *味噌汁	*キャベツと豚肉の中華風味噌炒め *チンゲン菜のナムル *ご飯 *ワカメスープ	*白身魚の幽庵焼き *さつま芋サラダ *がんもの煮物 *ご飯 *味噌汁	*メンチカツ *里芋と半平の煮物 *ご飯 *味噌汁	*鶏の塩麴炒め *五色生酢 *ご飯 *味噌汁
一日分 カロリー	1363kcal	1299kcal	1357kcal	1513kcal	1236kcal	1270kcal	1281kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください

令和8年8月



ショートステイ週間献立表



(株)刈谷ケアサービス さくら



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
朝食	*ミートボール *ポテトサラダ *ジャム *パン *コーンスープ	*厚揚げの煮物 *インゲンのごま和え *海苔の佃煮 *ご飯 *味噌汁	*ぶりの照焼き *キャベツのさっと煮 *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*温泉卵 *きんぴらごぼう *梅干し *ご飯 *野菜ジュース	*里芋とアゲの味噌煮 *胡瓜とハムの酢の物 *なめたけ *ご飯 *吸い物	*枝豆がんもの煮物 *鮭のほぐし身 *味付けのり *ご飯 *味噌汁	*だし巻き玉子 *ごぼうサラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁
昼食	*きつねうどん *茄子とあさりのわさび和え *豆の甘煮 *フルーツ *小盛ご飯	 人気メニュー 選択の日 	*五目野菜の中華風煮 *チヂミ *漬け物 *ご飯 *たまごスープ	*親子煮 *切干大根のゴマ酢和え *漬け物 *ご飯 *味噌汁	*ホキの更紗あんかけ *南瓜サラダ *フルーツ *ご飯 *味噌汁	*豚肉と茄子の味噌炒め *葉大根の和え物 *フルーツ *ご飯 *吸い物	*鶏のから揚げ *ポテトサラダ *白滝の煮物 *ご飯 *味噌汁
おやつ	ポテトもち	人気メニュー 選択の日	アーモンドケーキ	くずまんじゅう フルーツ	黒糖まんじゅう フルーツ	パンケーキ フルーツ	たこ焼き
夕食	*ホッケの塩焼き *白菜の煮浸し *ほうれん草のおかか和え *ご飯 *味噌汁	*豚肉のスタミナ炒め *オクラの昆布和え *ご飯 *味噌汁	*白身魚の香草焼き *パプリカ炒め *マカロニサラダ *ご飯 *コンソメスープ	*ソイの山椒焼き *ひじきの煮物 *大豆の和え物 *ご飯 *味噌汁	*鶏のネギみそ焼き *高野豆腐の煮物 *菜の花の辛子和え *ご飯 *吸い物	*とろ鮓の塩麴焼き *竹の子の土佐煮 *梅春雨和え *ご飯 *味噌汁	*ふんわり蒸しのかにあんかけ *金平レンコン *ご飯 *味噌汁
一日分 カロリー	1452kcal	1242kcal～ 1348kcal	1300kcal	1322kcal	1381kcal	1295kcal	1279kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください

令和8年8月



ショートステイ週間献立表



(株)刈谷ケアサービス さくら



SAKURA さくら	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
朝食	*お魚ハンバーグ *オクラと モロヘイヤの めかぶ和え *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*白菜と 干しエビの煮物 *カニカマの マヨネーズサラダ *たまご豆腐 *ご飯 *味噌汁	*お魚揚げと 冬瓜の煮物 *玉ねぎスライス *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*鯖の照焼き *なめたけおろし *金時豆 *ご飯 *味噌汁	*大根と竹輪の 味噌かけ *ほうれん草の おかか和え *梅干し *ご飯 *吸い物	*炒り卵 *キャベツと ツナのサラダ *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*アジの塩焼き *五目煮豆 *ゼリー *ご飯 *味噌汁
昼食	*鯖の味噌煮 野菜の味噌煮 *もずくと人参の 酢の物 *漬け物 *ご飯 *吸い物	*カキフライの タルタルかけ *大根とイカの煮物 *漬け物 *ご飯 *味噌汁	*ミニちゃんぽん麺 *さくら焼売 *胡瓜の 塩だれ和え *フルーツ *ご飯	*炊き込みご飯 *ゆで豚の おかずサラダ *茶碗蒸し *フルーツ *味噌汁	*夏野菜の キーマカレー ライス *ハムとミックス豆の サラダ *らっきょう漬 *フルーツ *野菜ジュース	*鶏団子の 甘酢あんかけ *オクラと 枝豆の和え物 *フルーツ *ご飯 *味噌汁	*鶏ひき肉と 豆腐の和風煮 *切干大根の 青じそ和え *佃煮 *ご飯 *味噌汁
おやつ	焼きまんじゅう	抹茶ババロア	ジャム蒸しまんじゅう	🌸お茶会🌸 (きなこおはぎ)	バナナキャラメル クレープ	大学芋風ケーキ	プチケーキ
夕食	*肉野菜炒め *南瓜の煮物 *ご飯 *味噌汁	*豚肉の鰻焼き *ズッキーニの 炒め物 *根菜の煮物 *ご飯 *味噌汁	*鶏のはちみつ焼き *海藻と胡瓜の 酢の物 *さつま芋の レモン煮 *ご飯 *味噌汁	*マスのムニエル *粉ふきいも *きのこ ベーコンの クリーム煮 *ご飯 *コンソメスープ	*白身魚の ホイル焼き *炒り豆腐 *ゆかりご飯 *味噌汁	*シルバーの 蒲焼き *ブロッコリーの 海苔和え *ふきと半平の煮物 *ご飯 *味噌汁	*豚肉ときのこの 甘辛炒め *春雨サラダ *ご飯 *味噌汁
一日分 カロリー	1332kcal	1385kcal	1396kcal	1356kcal	1434kcal	1258kcal	1289kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください

令和8年8月



ショートステイ週間献立表



(株)刈谷ケアサービス さくら



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
朝食	*ミートボール *ポテトサラダ *ジャム *パン *コーンスープ	*厚揚げの煮物 *インゲンのごま和え *海苔の佃煮 *ご飯 *味噌汁	*ぶりの照焼き *キャベツのさっと煮 *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*温泉卵 *きんぴらごぼう *梅干し *ご飯 *野菜ジュース	*里芋とアゲの味噌煮 *胡瓜とハムの酢の物 *なめたけ *ご飯 *吸い物	*枝豆がんもの煮物 *鮭のほぐし身 *味付けのり *ご飯 *味噌汁	*だし巻き玉子 *ごぼうサラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁
昼食	*巣ごもり玉子 *ゴボウの味噌煮 *フルーツ *ご飯 *吸い物	*豆腐ステーキのツナあんかけ *ぜんまいのごま油和え *漬け物 *ご飯 *味噌汁	*白身魚のにんにく焼き *冬瓜のかにあんかけ *ほうれん草のピーナツ和え *ご飯 *味噌汁	*冷やし肉味噌そうめん *竹輪の磯辺天 *胡瓜とみょうがの酢の物 *フルーツ *小盛ご飯	❀お祝い御飯の日❀ *海老の天ぷら *煮物盛り合せ *湯葉ときのこの彩り和え *牛乳寒天 *赤飯 *あおさの味噌汁	*アジフライ *ごぼうの柳川風煮 *フルーツ *ご飯 *味噌汁	*鶏の南蛮あんかけ *豆苗の和風和え *漬け物 *ご飯 *味噌汁
おやつ	鬼まんじゅう	ごへいもち	シャーベット	生どら焼き	ケーキとフルーツ	フルーチェ	お好み焼き
夕食	*太刀魚の梅しょうゆ焼き *アスパラの和え物 *けんちん煮 *ご飯 *味噌汁	*鶏の治部煮 *じゃが芋とアゲの味噌和え *ご飯 *吸い物	*千切り竹の子と豚肉の中華風炒め *ザーサイと胡瓜の和え物 *ご飯 *はるさめスープ	*カレイの昆布煮 *野菜の煮物 *モロヘイヤのおかか和え *ご飯 *味噌汁	*豚肉の塩だれ焼き *大豆の磯煮 *茄子の辛子和え *ご飯 *味噌汁	*鶏ちゃん焼き *柚子大根 *ご飯 *吸い物	*ハンバーグの野菜たっぷりトマトソースかけ *スパサラダ *ご飯 *コンソメスープ
一日分 カロリー	1409kcal	1269kcal	1242kcal	1334kcal	1458kcal	1317kcal	1293kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください

令和8年8月



ショートステイ週間献立表



(株)刈谷ケアサービス

さくら



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	31日						
朝食	*お魚ハンバーグ *オクラと モロヘイヤの めかぶ和え *佃煮 *ご飯 *味噌汁						
昼食	*メルルーサの 明太マヨ焼き * 筑前煮 * もやしの三杯酢 * ご飯 * 味噌汁						
おやつ	肉まん						
夕食	* 味噌カツ * 切干大根の煮物 * ご飯 * 吸い物						
一日分 カロリー	1333kcal						

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください