



ショートステイ週間献立表



令和8年6月

(株)刈谷ケアサービス さくら

| SAKURA  | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|--|---|--|--|--|--|---|---|
| | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 |
| 朝食 | *ミートボール *ポテトサラダ *ジャム *パン *コーンスープ | *厚揚げの煮物 *インゲンのごま和え *海苔の佃煮 *ご飯 *味噌汁 | *ぶりの照焼き *キャベツのさっと煮 *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁 | *温泉卵 *きんぴらごぼう *梅干し *ご飯 *野菜ジュース | *里芋とアゲの味噌煮 *胡瓜とハムの酢の物 *なめたけ *ご飯 *吸い物 | *枝豆がんもの煮物 *鮭のほぐし身 *味付けのり *ご飯 *味噌汁 | *だし巻き玉子 *ごぼうサラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁 |
| 昼食 | *豚肉と豆腐の和風煮 *大根サラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁 | *ひっぱりうどん *うどんのつゆ *竹輪の磯辺天 *漬け物 *フルーツ *小盛ご飯 | *サーモンのムニエル *ジャーマンポテト *トマトのマリネ *ご飯 *コンソメスープ | *八宝菜 *焼き餃子 *漬け物 *ご飯 *たまごスープ | *鶏の塩唐揚げ *ぜんまいの炒め煮 *冷奴 *ご飯 *味噌汁 | *アジフライ *野菜の五目煮 *大豆の和え物 *ご飯 *味噌汁 | *牛肉とアスパラの甘辛炒め *大根葉の和え物 *フルーツ *ご飯 *味噌汁 |
| おやつ | うぐいすパイ | 焼きまんじゅう | ココア蒸しケーキ | バナナあんどうら焼き | ぶどうたっぷりゼリー | アーモンドケーキ | お好み焼き |
| 夕食 | *白身魚の塩だれ焼き *かぶの甘酢漬け *煮味噌 *ご飯 *吸い物 | *巣ごもり玉子 *冬瓜のかにあんかけ *ご飯 *味噌汁 | *鶏の胡麻焼き *小松菜の和え物 *切干大根の煮物 *ご飯 *味噌汁 | *豚バラ大根煮 *ひじきの和え物 *ご飯 *味噌汁 | *カレイの昆布煮野菜の煮物 *ポテトサラダ *ご飯 *味噌汁 | *肉野菜炒め *とろろ芋 *麦ご飯 *味噌汁 | *白身魚の中華あんかけ *バンサンスー *ご飯 *中華スープ |
| 一日分 カロリー | 1313kcal | 1359kcal | 1342kcal | 1488kcal | 1402kcal | 1366kcal | 1299kcal |

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

*材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください



ショートステイ週間献立表



令和8年6月

(株)刈谷ケアサービス さくら

| SAKURA | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|-------------|--|--|---|--|--|--|---|
| | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 |
| 朝食 | *お魚ハンバーグ *オクラとモロヘイヤのめかぶ和え *佃煮 *ご飯 *味噌汁 | *白菜と干しエビの煮物 *カニカマのマヨネーズサラダ *たまご豆腐 *ご飯 *味噌汁 | *お魚揚げと冬瓜の煮物 *玉ねぎスライス *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁 | *鯖の照焼き *なめたけおろし *金時豆 *ご飯 *味噌汁 | *大根と竹輪の味噌かけ *ほうれん草のおかか和え *梅干し *ご飯 *吸い物 | *炒り卵 *キャベツとツナのサラダ *佃煮 *ご飯 *味噌汁 | *アジの塩焼き *五目煮豆 *ゼリー *ご飯 *味噌汁 |
| 昼食 | *鯖の味噌煮 *野菜の味噌煮 *ほうれん草ののり和え *フルーツ *ご飯 *吸い物 | *カツとじ *みつばのピーナツ和え物 *べつたら漬け *ご飯 *味噌汁 | *ミニ味噌野菜ラーメン *カニシューマイ *チンゲン菜のナムル *フルーツ *ご飯 | *メルルーサのマヨネーズ焼き *キャベツのカルパッチョ和え *フルーツ *ご飯 *コンソメスープ | *ホキのうまだレ焼き *おからサラダ *大学芋 *ご飯 *味噌汁 | *豚肉と茄子の味噌炒め *南瓜サラダ *フルーツ *ご飯 *吸い物 | *エビフライ *オクラの和え物 *小松菜の煮浸し *ご飯 *味噌汁 |
| おやつ | バナラチョコアイス | 🌸お茶会🌸 (水ようかん) | 胡桃まんじゅう | 豆腐ドーナツ (シナモン) | 黄桃ムースケーキ | みるくもち | プチケーキ |
| 夕食 | *鶏のスタミナ炒め *さつま芋の甘煮 *ご飯 *味噌汁 | *ひじきご飯 *白身魚の包み焼き *長芋のおかか和え *味噌汁 | *鶏の塩麴焼き *きのこの辛子和え *若竹煮 *ご飯 *味噌汁 | *豚肉のピリ辛焼き *もやし炒め *ブロッコリーの和風和え *ご飯 *味噌汁 | *鶏の照り焼き *白滝の煮物 *ゴボウサラダ *ご飯 *味噌汁 | *シルバーの柚香焼き *モロヘイヤの和え物 *がんもの煮物 *ご飯 *味噌汁 | *肉じゃが煮 *菜の花の辛子和え *ご飯 *味噌汁 |
| 一日分 カロリー | 1345kcal | 1299kcal | 1300kcal | 1302kcal | 1338kcal | 1334kcal | 1310kcal |

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

*材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください

令和8年6月



ショートステイ週間献立表

(株)刈谷ケアサービス さくら



|  | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---|--|---|--|--|---|---|---|
| | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 |
| 朝食 | <ul style="list-style-type: none"> *ミートボール *ポテトサラダ *ジャム *パン *コーンスープ | <ul style="list-style-type: none"> *厚揚げの煮物 *インゲンのごま和え *海苔の佃煮 *ご飯 *味噌汁 | <ul style="list-style-type: none"> *ぶりの照焼き *キャベツのさっと煮 *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁 | <ul style="list-style-type: none"> *温泉卵 *きんぴらごぼう *梅干し *ご飯 *野菜ジュース | <ul style="list-style-type: none"> *里芋とアゲの味噌煮 *胡瓜とハムの酢の物 *なめたけ *ご飯 *吸い物 | <ul style="list-style-type: none"> *枝豆がんもの煮物 *鮭のほぐし身 *味付けのり *ご飯 *味噌汁 | <ul style="list-style-type: none"> *だし巻き玉子 *ごぼうサラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁 |
| 昼食 | <ul style="list-style-type: none"> *ソース焼きそば *南瓜コロッケ *水菜のかかつく和え *小盛ご飯 *乳酸菌飲料 | <ul style="list-style-type: none"> *豆腐ステーキのきのこあんかけ *蒸し鶏とキャベツの和風和え *フルーツ *ご飯 *味噌汁 | <ul style="list-style-type: none"> *とろ鱈の青じそ焼き *大根のレモン酢 *おからの煮物 *ご飯 *味噌汁 | <ul style="list-style-type: none"> *豚しゃぶと温野菜のゴマダレかけ *茄子とあさりのわさび和え *漬け物 *ご飯 *味噌汁 | <p>父の日のお祝い</p> <p>バラのおもてなし御飯</p> | <ul style="list-style-type: none"> *赤魚のネギ焼き *半平と根菜の煮物 *豆の甘煮 *ご飯 *味噌汁 | <ul style="list-style-type: none"> *鶏のガリバタ炒め *ブロッコリーの洋風和え *フルーツ *ご飯 *コンソメスープ |
| おやつ | ホットケーキ | ツナマヨクレープ | みたらし団子 | 栗入りぜんざい | ビール風ゼリー | ブランデーケーキ | フルーチェ |
| 夕食 | <ul style="list-style-type: none"> *ホッケの塩焼き *白菜のゆかり和え *筑前煮 *ご飯 *味噌汁 | <ul style="list-style-type: none"> *豚の生姜焼き *ピーマンのめんつゆ炒め *めかぶの和え物 *ご飯 *味噌汁 | <ul style="list-style-type: none"> *鶏とパプリカの彩り炒め *白和え *ご飯 *味噌汁 | <ul style="list-style-type: none"> *メバルの蒲焼き *ネギの柚子味噌和え *里芋とイカの煮物 *ご飯 *吸い物 | <ul style="list-style-type: none"> *ミートローフ *ズッキーニと茄子の炒め物 *コーンマヨ和え *ご飯 *コンソメスープ | <ul style="list-style-type: none"> *海老マヨネーズ *もやしときくらげの中華和え *ご飯 *中華スープ | <ul style="list-style-type: none"> *ふんわり蒸しのかにあんかけ *豆のサラダ *ご飯 *味噌汁 |
| 一日分 カロリー | 1481kcal | 1275kcal | 1275kcal | 1307kcal | 1393kcal | 1283kcal | 1292kcal |

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

*材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください



ショートステイ週間献立表



令和8年6月

(株)刈谷ケアサービス さくら

| SAKURA | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|-------------|--|--|--|--|---|---|---|
| | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 |
| 朝食 | <ul style="list-style-type: none"> *お魚ハンバーグ *オクラとモロヘイヤのめかぶ和え *佃煮 *ご飯 *味噌汁 | <ul style="list-style-type: none"> *白菜と干しエビの煮物 *カニカマのマヨネーズサラダ *たまご豆腐 *ご飯 *味噌汁 | <ul style="list-style-type: none"> *お魚揚げと冬瓜の煮物 *玉ねぎスライス *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁 | <ul style="list-style-type: none"> *鯖の照焼き *なめたけおろし *金時豆 *ご飯 *味噌汁 | <ul style="list-style-type: none"> *大根と竹輪の味噌かけ *ほうれん草のおかか和え *梅干し *ご飯 *吸い物 | <ul style="list-style-type: none"> *炒り卵 *キャベツとツナのサラダ *佃煮 *ご飯 *味噌汁 | <ul style="list-style-type: none"> *アジの塩焼き *五目煮豆 *ゼリー *ご飯 *味噌汁 |
| 昼食 | <ul style="list-style-type: none"> 🌸お祝い御飯の日 🌸海老の天ぷら 飛龍頭の煮物 *キャベツの彩り酢の物 *さくらくずまんじゅう *赤飯 *そうめん汁 | <ul style="list-style-type: none"> *鶏団子の酢豚風煮 春雨の中華和え 漬け物 *ご飯 *中華スープ | <ul style="list-style-type: none"> *干草焼き 金平レンコン 胡瓜とツナの酢の物 *ご飯 *味噌汁 | <ul style="list-style-type: none"> *冷やしとろろそば メンチカツ 茄子の生姜炒め フルーツ 🍷おにぎり(昆布) | <ul style="list-style-type: none"> *カレーライス(チキン) ミックスサラダ らっきょう漬 フルーツ 野菜ジュース | <ul style="list-style-type: none"> *豚肉のケチャップ炒め カリフラワーのマリネ 漬け物 *ご飯 *コンソメスープ | <ul style="list-style-type: none"> *ハンバーグの和風きのこあんかけ 山菜の和え物 フルーツ *ご飯 *味噌汁 |
| おやつ | ケーキとフルーツ | ごへいもち | ポテトもち | フルーツポンチ | バナナケーキ | マドレーヌ | つぶあんおはぎ |
| 夕食 | <ul style="list-style-type: none"> *鯖の幽庵焼き 大根と干し海老の煮物 豆苗の塩だれ和え *ご飯 *味噌汁 | <ul style="list-style-type: none"> *オムライス ロールキャベツの煮物 キャロットラペ *コンソメスープ | <ul style="list-style-type: none"> *豚バラとネギの塩麴炒め 高野豆腐の煮物 *ご飯 *味噌汁 | <ul style="list-style-type: none"> *厚揚げとひき肉のとろみ煮 南瓜のコロコロサラダ *ご飯 *味噌汁 | <ul style="list-style-type: none"> *鮭のちゃんちゃん焼き おろし和え *ご飯 *吸い物 | <ul style="list-style-type: none"> *鰯の梅煮野菜の煮物 白菜のゴマ和え *ご飯 *味噌汁 | <ul style="list-style-type: none"> *白身魚の生姜焼き 糸昆布の煮物 マカロニサラダ *ご飯 *味噌汁 |
| 一日分 カロリー | 1372kcal | 1306kcal | 1320kcal | 1439kcal | 1373kcal | 1276kcal | 1280kcal |

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

*材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください




ショートステイ週間献立表



令和8年6月

(株)刈谷ケアサービス さくら

| SAKURA  | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|--|--|---|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 29日 | 30日 | | | | | |
| 朝食 | *ミートボール *ポテトサラダ *ジャム *パン *コーンスープ | *厚揚げの煮物 *インゲンの ごま和え *海苔の佃煮 *ご飯 *味噌汁 | | | | | |
| 昼食 | *ソイの山椒焼き * 玉ねぎ炒め * オクラとアゲの 和え物 * ご飯 * 味噌汁 | * 鶏の親子煮 * こんにゃくの ポン酢和え * フルーツ * ご飯 * 味噌汁 | | | | | |
| おやつ | ウィンナーパン | 夏越の祓 (甘味処さくら) | | | | | |
| 夕食 | * チンジャオ ロースー * ビビンバ和え * ご飯 * 中華スープ | * 太刀魚の 蒲焼き * 野菜炒め * 煮浸し * ご飯 * 味噌汁 | | | | | |
| 一日分 カロリー | 1347kcal | 1426kcal～ 1443kcal | | | | | |

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください