



ショートステイ週間献立表



令和8年4月

(株)刈谷ケアサービス さくら

SAKURA 	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1日	2日	3日	4日	5日
朝食			<ul style="list-style-type: none"> *お魚揚げと冬瓜の煮物 *玉ねぎスライス *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *鯖の照焼き *なめたけおろし *金時豆 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *大根と竹輪の味噌かけ *ほうれん草のおかか和え *梅干し *ご飯 *吸い物 	<ul style="list-style-type: none"> *炒り卵 *キャベツとツナのサラダ *佃煮 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *アジの塩焼き *五目煮豆 *ゼリー *ご飯 *味噌汁
昼食			 <p>陽春の花祭り 【花盛り御飯】</p>	宮崎県郷土料理 <ul style="list-style-type: none"> *チキン南蛮 *ぬた芋 *フルーツ *ご飯 *吸い物 	<ul style="list-style-type: none"> *メバルの胡麻焼き *糸昆布の煮物 *小松菜の生姜和え *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *マーボー茄子 *焼きビーフン *フルーツ *ご飯 *中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> *マスのちゃんちゃん焼き *大根葉の和え物 *漬け物 *ご飯 *吸い物
おやつ			桜パンナコッタ	栗蒸し羊かん	りんごケーキ	フルーチェ	黒糖まんじゅう
夕食			<ul style="list-style-type: none"> *鶏のはちみつ焼き *エリンギのバター醤油炒め *ひじきの和え物 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *白身魚の包み焼き *菜の花とアゲの和え物 *菜飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *豆腐ステーキのカニ五目あんかけ *スパサラダ *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *白身魚のネギ焼き *もやしの酢の物 *たまご豆腐 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *ハヤシライス *南瓜サラダ *福神漬け *豆ぴよ
一日分 カロリー			1336kcal	1448kcal	1265kcal	1285kcal	1376kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

*材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください



ショートステイ週間献立表



令和8年4月

(株)刈谷ケアサービス さくら

SAKURA	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
朝食	*ミートボール *ポテトサラダ *ジャム *パン *コーンスープ	*厚揚げの煮物 *インゲンのごま和え *海苔の佃煮 *ご飯 *味噌汁	*ぶりの照焼き *キャベツのさっと煮 *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*温泉卵 *きんぴらごぼう *梅干し *ご飯 *野菜ジュース	*里芋とアゲの味噌煮 *胡瓜とハムの酢の物 *なめたけ *ご飯 *吸い物	*枝豆がんもの煮物 *鮭のほぐし身 *味付けのり *ご飯 *味噌汁	*だし巻き玉子 *ごぼうサラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁
昼食	*チンジャオロースー *海藻ときのこの中華和え *漬け物 *ご飯 *中華スープ	*ピースご飯 *豚肉と大根の煮物 *さつま芋サラダ *佃煮 *春野菜の粕汁	*鯖の幽庵焼き *人参しりしり *胡瓜の昆布和え *ご飯 *味噌汁	*おにかけそば *ししゃもフライ *オクラのゆかり和え *フルーツ *小盛ご飯	*牛肉のビビンバ丼 *切干大根と韓国海苔の和え物 *チヂミ *フルーツ *はるさめスープ	*ヒレカツとじ *白菜のおかか和え *漬け物 *ご飯 *味噌汁	*肉じゃが煮 *茄子の辛子和え *フルーツ *ご飯 *味噌汁
おやつ	うぐいすパイ	みかんたっぷりゼリー	ブランデーケーキ	みたらし団子	白桃ラズベリークレープ	南瓜ケーキ	お好み焼き
夕食	*ホッケの塩焼き *おからの煮物 *ゴボウサラダ *ご飯 *味噌汁	*鶏の親子煮 *みつばのピーナツ和え *ご飯 *味噌汁	*豆腐と海老のとろみ煮 *酢味噌和え *ご飯 *吸い物	*豚肉のピリ辛焼き *キャベツとカニカマの和え物 *ふきの煮物 *ご飯 *味噌汁	*鰯の南蛮漬け *筑前煮 *ご飯 *味噌汁	*ふんわり蒸しのきのこあんかけ *インゲンとツナの和風和え *ご飯 *味噌汁	*太刀魚の味噌き *おろし和え *若竹煮 *ご飯 *吸い物
一日分 カロリー	1354kcal	1318.kcal	1293kcal	1413kcal	1497kcal	1278kcal	1338kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

*材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください



ショートステイ週間献立表



令和8年4月

(株)刈谷ケアサービス さくら

SAKURA	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
朝食	*お魚ハンバーグ *オクラとモロヘイヤのめかぶ和え *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*白菜と干しエビの煮物 *カニカマのマヨネーズサラダ *たまご豆腐 *ご飯 *味噌汁	*お魚揚げと冬瓜の煮物 *玉ねぎスライス *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*鯖の照焼き *なめたけおろし *金時豆 *ご飯 *味噌汁	*大根と竹輪の味噌かけ *ほうれん草のおかか和え *梅干し *ご飯 *吸い物	*炒り卵 *キャベツとツナのサラダ *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*アジの塩焼き *五目煮豆 *ゼリー *ご飯 *味噌汁
昼食	*鶏のさっぱり煮 野菜の煮物 *大豆のごまネーズ和え *漬け物 *ご飯 *味噌汁	*カレーライス(シーフード) *ミックスサラダ *らっきょう漬け *フルーツ *野菜ジュース	*豆腐と豚バラのすき焼き風煮 *五色生酢 *フルーツ *ご飯 *味噌汁	🌸お祝い御飯の日🌸 *エビフライ *ポテトのクリーム煮 *キャロットラペ *イチゴババロア *ご飯 *コンソメスープ	*味噌煮込み風 きしめん *干草焼き *大学芋 *漬け物 *小盛ご飯	*白身魚フライ *たまごシェル マカロニサラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁	*牛肉の柳川風煮 *ブロッコリーの和え物 *フルーツ *ご飯 *味噌汁
おやつ	豆腐ドーナツ(ココア)	ケーキとフルーツ	水ようかん	ケーキとフルーツ	ハムチーズサンド	みるくもち	プチケーキ
夕食	*白身魚の香草パン粉焼き *カリフラワーのカルパッチョ和え *ロールキャベツの煮物 *ご飯 *コンソメスープ	*豚のネギ焼き *大根とイカの煮物 *春雨の酢の物 *ご飯 *味噌汁	*鶏の磯辺焼き *めかぶ和え *水菜となるとの煮物 *ご飯 *味噌汁	*豚のネギ焼き *大根とイカの煮物 *春雨の酢の物 *ご飯 *味噌汁	*ホキの蒲焼き *長芋のレモン煮 *コールスロー サラダ *ご飯 *味噌汁	*ホイコーロー *チンゲン菜の中華和え *ご飯 *中華スープ	*メヌケの西京焼き *オクラの胡麻和え *ひじきの煮物 *ご飯 *吸い物
一日分 カロリー	1299kcal	1256kcal	1277kcal	1482kcal	1298kcal	1348kcal	1333kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

*材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください



ショートステイ週間献立表



令和8年4月

(株)刈谷ケアサービス さくら

SAKURA	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
朝食	*ミートボール *ポテトサラダ *ジャム *パン *コーンスープ	*厚揚げの煮物 *インゲンのごま和え *海苔の佃煮 *ご飯 *味噌汁	*ぶりの照焼き *キャベツのさっと煮 *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*温泉卵 *きんぴらごぼう *梅干し *ご飯 *野菜ジュース	*里芋とアゲの味噌煮 *胡瓜とハムの酢の物 *なめたけ *ご飯 *吸い物	*枝豆がんもの煮物 *鮭のほぐし身 *味付けのり *ご飯 *味噌汁	*だし巻き玉子 *ごぼうサラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁
昼食	* 鮭チーズフライ * 高野豆腐の煮物 * フルーツ * ご飯 * 味噌汁	* あんかけ焼きそば * 焼き餃子 * 漬け物 * ご飯 * 乳酸菌飲料	* ミートローフ * 大豆のトマト煮 * 漬け物 * ご飯 * コンソメスープ	* 豚肉のうまダレ焼き * 揚げ出し豆腐 * フルーツ * ご飯 * けんちん汁	 春の トライアスロン 【桜花弁当】	* 鶏団子と冬瓜の煮物 * 小松菜の酢味噌和え * 漬け物 * ご飯 * 吸い物	* 白身魚の青じそ焼き * きこの海苔和え * 根菜と半平の煮物 * ご飯 * 味噌汁
おやつ	ブルーベリーマフィン	鬼まんじゅう	ごへいもち	あんみつ	桜どら焼き	人参ケーキ	きなこおはぎ
夕食	* 竹の子ご飯 * 豆腐ハンバーグ * 揚げ茄子のおろし和え * 味噌汁	* 巣ごもり玉子 * 里芋のそぼろ煮 * ご飯 * 味噌汁	* おでん * 肉野菜炒め * ご飯 * 味噌汁	* 鶏肉の味噌炒め * もずくと人参の酢の物 * ご飯 * 吸い物	* バサのチリソースあんかけ * アスパラの中華和え * ご飯 * 中華スープ	* 赤魚のみりん焼き * 白和え * 切干大根の煮物 * ご飯 * 味噌汁	* 鶏のから揚げ * 南瓜の煮物 * ご飯 * 味噌汁
一日分 カロリー	1519kcal	1338kcal	1336kcal	1396kcal	1493kcal	1272kcal	1305kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください




ショートステイ週間献立表



令和8年4月

(株)刈谷ケアサービス さくら

SAKURA 	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	27日	28日	29日	30日			
朝食	<ul style="list-style-type: none"> *お魚ハンバーグ *オクラとモロヘイヤのめかぶ和え *佃煮 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *白菜と干しエビの煮物 *カニカマのマヨネーズサラダ *たまご豆腐 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *お魚揚げと冬瓜の煮物 *玉ねぎスライス *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *鯖の照焼き *なめたけおろし *金時豆 *ご飯 *味噌汁 			
昼食	<ul style="list-style-type: none"> *鯖の煮付 野菜の煮物 *ほうれん草の胡桃和え *漬け物 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *マーボー豆腐 *ブロッコリーのナムル *フルーツ *ご飯 *中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> *もろこしうどん *蒸し鶏の温野菜サラダ *豆の甘煮 *フルーツ 🍱おにぎり(あさり) 	<ul style="list-style-type: none"> *豚肉ときくらげの塩麴炒め *大根サラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁 			
おやつ	あんぱん	ホットケーキ	柚子茶ケーキ	ジャム蒸しまんじゅう			
夕食	<ul style="list-style-type: none"> *鶏肉とキャベツの味噌炒め *胡瓜と竹輪の酢の物 *ご飯 *吸い物 	<ul style="list-style-type: none"> *鰯の梅煮と野菜の煮物 *ピーマンのおかか和え *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *豚の生姜焼き *長芋のゆかり和え *金平レンコン *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *鱈のピリ辛煮 油揚げの煮物 *かぶのレモン酢 *ご飯 *味噌汁 			
一日分 カロリー	1364kcal	1260kcal	1447kcal	1316kcal			

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

*材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください