



ショートステイ週間献立表



令和7年7月

(株)刈谷ケアサービス さくら

SAKURA 	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1日	2日	3日	4日	5日	6日
朝食		*厚揚げの煮物 *インゲンのごま和え *海苔の佃煮 *ご飯 *味噌汁	*ぶりの照焼き *キャベツのさっと煮 *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*温泉卵 *きんぴらごぼう *梅干し *ご飯 *野菜ジュース	*里芋とアゲの味噌煮 *胡瓜とハムの酢の物 *なめたけ *ご飯 *吸い物	*枝豆がんもの煮物 *鮭のほぐし身 *味付けのり *ご飯 *味噌汁	*だし巻き玉子 *ごぼうサラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁
昼食		*海老のチリソース煮 *もやしのナムル *杏仁豆腐 *ご飯 *中華スープ	*豚肉と豆腐のすき焼き風煮 *きのこの海苔和え *フルーツ *ご飯 *味噌汁	*白身魚の梅焼き *高野豆腐の煮物 *春雨サラダ *ご飯 *味噌汁	*ソース焼きそば *海鮮大焼売 *佃煮 *乳酸菌飲料 *ご飯	*鶏肉のスタミナ炒め *白菜のゆかり和え *フルーツ *ご飯 *味噌汁	*メルルーサの彩りあんかけ *小松菜とかまぼこの和え物 *漬け物 *ご飯 *味噌汁
おやつ		南瓜ケーキ	シャーベット	ホットケーキ	冷やし白玉抹茶しるこ	フルーチェ	たい焼き
夕食		*豚肉の蒲焼き *長芋のめんつゆ炒め *わかめと胡瓜の酢の物 *ご飯 *味噌汁	*ホキの生姜煮 *野菜の煮物 *さつまいもと胡桃のサラダ *ご飯 *味噌汁	*鶏の胡麻焼き *胡瓜の昆布和え *人参しりしり *ご飯 *味噌汁	*メヌケのネギ味噌焼き *大豆の磯煮 *みつばのピーナツ和え *ご飯 *吸い物	*ピラフ *ロールキャベツのケチャップ煮 *南瓜サラダ *コンソメスープ	*豚肉と野菜の甘辛炒め *ピーマンのおかか和え *ご飯 *味噌汁
一日分 カロリー		1253kcal	1251kcal	1290kcal	1535kcal	1256kcal	1271kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

*材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください



ショートステイ週間献立表



令和7年7月

(株)刈谷ケアサービス さくら

SAKURA	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
朝食	<ul style="list-style-type: none"> *お魚ハンバーグ *オクラとモロヘイヤのめかぶ和え *佃煮 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *白菜と干しエビの煮物 *カニカマのマヨネーズサラダ *たまご豆腐 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *お魚揚げと冬瓜の煮物 *玉ねぎスライス *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *鯖の照焼き *なめたけおろし *金時豆 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *大根と竹輪の味噌かけ *ほうれん草のおかか和え *梅干し *ご飯 *吸い物 	<ul style="list-style-type: none"> *炒り卵 *キャベツとツナのサラダ *佃煮 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *アジの塩焼き *五目煮豆 *ゼリー *ご飯 *味噌汁
昼食	<ul style="list-style-type: none"> *牛肉の柳川風煮 *菜の花の辛子和え *漬け物 *ご飯 *味噌汁 	 <p>七夕 【夏の九州グルメ】</p> 	<ul style="list-style-type: none"> *トンテキ *茶碗蒸し *モロヘイヤの和え物 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *麻婆豆腐 *切干大根の中華和え *フルーツ *ご飯 *たまごスープ 	<ul style="list-style-type: none"> *しらすとろろ丼 *茄子とみょうがの揚げ出し *水菜の和え物 *フルーツ *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *ホイコーロー *胡瓜とカニの中華和え *漬け物 *ご飯 *中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> *白身魚の味醂焼き *けんちん煮 *ひじきの和え物 *ご飯 *味噌汁
おやつ	水ようかん	九州郷土菓子 (かんころ餅)	アーモンドケーキ	ところてん	ジャムサンド	人参ケーキ	きなこおはぎ
夕食	<ul style="list-style-type: none"> *太刀魚の塩焼き *糸昆布の煮物 *スパサラダ *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *松風焼き *ブロッコリー炒め *山菜和え *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *蒸し鶏のおかずサラダ *南瓜の煮物 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *鰯の梅煮 レンコンの煮物 *もやしとハムの和え物 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *豚肉の西京焼き *玉ねぎ炒め *枝豆と竹輪のごまマヨ和え *ご飯 *吸い物 	<ul style="list-style-type: none"> *海老とポテトのクリーム煮 *カリフラワーの洋風和え *ご飯 *コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> *親子煮 *なます *ご飯 *味噌汁
一日分 カロリー	1255kcal	1483kcal	1370kcal	1211kcal	1332kcal	1261kcal	1277kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

*材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください



ショートステイ週間献立表



令和7年7月

(株)刈谷ケアサービス さくら

SAKURA	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
朝食	*ミートボール *ポテトサラダ *ジャム *パン *コーンスープ	*厚揚げの煮物 *インゲンのごま和え *海苔の佃煮 *ご飯 *味噌汁	*ぶりの照焼き *キャベツのさっと煮 *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*温泉卵 *きんぴらごぼう *梅干し *ご飯 *野菜ジュース	*里芋とアゲの味噌煮 *胡瓜とハムの酢の物 *なめたけ *ご飯 *吸い物	*枝豆がんもの煮物 *鮭のほぐし身 *味付けのり *ご飯 *味噌汁	*だし巻き玉子 *ごぼうサラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁
昼食	*鯖のピリ辛焼き *ピーマンと半平の醤油マヨ炒め *冷奴 *ご飯 *味噌汁	*きしめん *牛肉入りコロッケ *オクラの青じそ和え *豆の甘煮 *小盛ご飯	*鶏肉とポテトのグラタン *キャロットラペ *漬け物 *ご飯 *コンソメスープ	*揚げ出し豆腐のツナあんかけ *刺身こんにゃくのポン酢和え *フルーツ *ご飯 *味噌汁	🌸お祝い御飯の日🌸 *鮭のムニエルタルタルかけ *大豆のトマト煮 *アスパラのカルパッチョ和え *いちごババロア *ご飯 *豆乳スープ	*八宝菜 *ビビンバ和え *漬け物 *ご飯 *中華スープ	*鶏肉の塩こうじ炒め *白滝の煮物 *フルーツ *ご飯 *味噌汁
おやつ	甘納豆蒸しまんじゅう	ピーチパイ	フルーツポンチ	みたらし団子	ケーキとフルーツ	みるくもち	プチケーキ
夕食	*和風豚キムチ炒め *がんもの煮物 *ご飯 *味噌汁	*白身魚の柚香焼き *里芋とイカの煮物 *白菜の青菜和え *ご飯 *味噌汁	*かに玉あんかけ長芋短冊揚げ *チンゲン菜と干し海老の中華和え *ご飯 *春雨スープ	*鶏肉の山椒焼き *半平と冬瓜の煮物 *干草和え *ご飯 *味噌汁	*ふんわり蒸しの野菜あんかけ *酢味噌和え *ご飯 *吸い物	*厚揚げと玉ねぎの生姜煮 *海藻の和え物 *ご飯 *味噌汁	*白身魚フライ *切干大根の煮物 *ご飯 *味噌汁
一日分 カロリー	1480	1295kcal	1339kcal	1341kcal	1493kcal	1253kcal	1295kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

*材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください



ショートステイ週間献立表



令和7年7月

(株)刈谷ケアサービス さくら

SAKURA	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
朝食	<ul style="list-style-type: none"> *お魚ハンバーグ *オクラとモロヘイヤのめかぶ和え *佃煮 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *白菜と干しエビの煮物 *カニカマのマヨネーズサラダ *たまご豆腐 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *お魚揚げと冬瓜の煮物 *玉ねぎスライス *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *鯖の照焼き *なめたけおろし *金時豆 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *大根と竹輪の味噌かけ *ほうれん草のおかか和え *梅干し *ご飯 *吸い物 	<ul style="list-style-type: none"> *炒り卵 *キャベツとツナのサラダ *佃煮 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *アジの塩焼き *五目煮豆 *ゼリー *ご飯 *味噌汁
昼食	<ul style="list-style-type: none"> *温玉うどん *あじ大葉フライ *塩だれキャベツ *豆の甘煮 *小盛ご飯 	<ul style="list-style-type: none"> *カレーライス(ポーク) *ミックスサラダ *らっきょう漬け *フルーツ *野菜ジュース 	<ul style="list-style-type: none"> *ぎじ焼き丼 *金平レンコン *ほうれん草のお浸し *フルーツ *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *白身魚の玉ねぎ焼き *大根と干し海老の煮物 *豆苗の和え物 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *ユーリンチー *春雨の中華和え *フルーツ *ご飯 *中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> *ひき肉と茄子の味噌炒め *コーンサラダ *漬け物 *ご飯 *吸い物 	<ul style="list-style-type: none"> *深川煮 *たまごシェルマカロニサラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁
おやつ	あんぱん	かき氷(いちご)	ポテトもち	鬼まんじゅう	ごへいもち	ヨーグルトケーキ	薄皮まんじゅう
夕食	<ul style="list-style-type: none"> *豚肉とゴーヤのチャンプルー *もずくと人参の酢の物 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *鯖の西京焼き *若竹煮 *茄子とあさりのわさび和え *ご飯 *吸い物 	<ul style="list-style-type: none"> *マスの香草焼き *ズッキーニの炒め物 *ブロッコリーの洋風和え *ご飯 *パンプキンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> *豚肉の青じそ焼き *南瓜のゴマ和え *おからの煮物 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *豆腐ステーキのカニあんかけ *ポテトサラダ *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *赤魚の鰯焼き *しんじょうの煮物 *切干大根のポン酢和え *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *人参ご飯 *煮味噌 *胡瓜のゆかり和え *吸い物
一日分 カロリー	1356kcal	1316kcal	1380kcal	1355kcal	1368kcal	1250kcal	1256kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

*材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください

令和7年7月



ショートステイ週間献立表



(株)刈谷ケアサービス さくら



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	28日	29日	30日	31日			
朝食	<ul style="list-style-type: none"> *ミートボール *ポテトサラダ *ジャム *パン *コーンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> *厚揚げの煮物 *インゲンのごま和え *海苔の佃煮 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *ぶりの照焼き *キャベツのさっと煮 *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *温泉卵 *きんぴらごぼう *梅干し *ご飯 *野菜ジュース 			
昼食	<ul style="list-style-type: none"> *鶏肉の生姜焼き *とろろ芋 *大根のレモン酢 *麦ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *舌平目の味噌マヨネーズ焼き *ほうれん草の胡桃和え *漬け物 *ご飯 *吸い物 	<ul style="list-style-type: none"> *むじなそば *さつまいものレモン煮 *あわび茸の佃煮 *フルーツおにぎり (まぜご飯) 	 <p>土用の丑の日 (うなぎのひつまぶし御膳)</p> 			
おやつ	コーヒーゼリー	ブランデーケーキ	抹茶どら焼き	土用もち風おはぎ			
夕食	<ul style="list-style-type: none"> *バサのチーズパン粉焼き *ポトフ風煮 *パプリカの洋風和え *ご飯 *コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> *酢豚 *ぜんまいのナムル *ご飯 *中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> *ホッケの塩焼き *白半平の煮物 *めかぶときのこの和え物 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *鱈の包み焼き *大豆の和え物 *菜飯 *味噌汁 			
一日分 カロリー	1298kcal	1440kcal	1340kcal	1426kcal			

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

*材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください