

令和7年6月



ショートステイ週間献立表



(株)刈谷ケアサービス

さくら

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
							1日
朝食							*アジの塩焼き *五目煮豆 *ゼリー *ご飯 *味噌汁
昼食							*太刀魚の蒲焼き *野菜炒め *漬け物 *ご飯 *味噌汁
おやつ							パンケーキ
夕食							*鶏の親子煮 *こんにゃくのポン酢和え *ご飯 *味噌汁
一日分 カロリー							1432kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください

令和7年6月



ショートステイ週間献立表



(株)刈谷ケアサービス さくら



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
朝食	*ミートボール *ポテトサラダ *ジャム *パン *コーンスープ	*厚揚げの煮物 *インゲンのごま和え *海苔の佃煮 *ご飯 *味噌汁	*ぶりの照焼き *キャベツのさっと煮 *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*温泉卵 *きんぴらごぼう *梅干し *ご飯 *野菜ジュース	*里芋とアゲの味噌煮 *胡瓜とハムの酢の物 *なめたけ *ご飯 *吸い物	*枝豆がんもの煮物 *鮭のほぐし身 *味付けのり *ご飯 *味噌汁	*だし巻き玉子 *ごぼうサラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁
昼食	*豚肉と豆腐の和風煮 *さつま芋サラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁	*ひっぱりうどん *うどんのつゆ *竹輪の磯辺天 *漬け物 *フルーツ *小盛ご飯	*舌平目のムニエル *ジャーマンポテト *トマトのマリネ *ご飯 *コンソメスープ	*八宝菜 *焼き餃子 *漬け物 *ご飯 *たまごスープ	*鶏の塩唐揚げ *ぜんまいの炒め煮 *冷奴 *ご飯 *味噌汁	*アジフライ *野菜の五目煮 *大豆の和え物 *ご飯 *味噌汁	*牛肉とアスパラの甘辛炒め *大根葉の和え物 *フルーツ *ご飯 *味噌汁
おやつ	うぐいすパイ	焼きまんじゅう	いちご蒸しまんじゅう	 おやつ バイキング 	ぶどうゼリー	アーモンドケーキ	お好み焼き
夕食	*白身魚の塩だれ焼き *かぶの甘酢漬け *煮味噌 *ご飯 *吸い物	*巣ごもり玉子 *冬瓜のかにあんかけ *ご飯 *味噌汁	*鶏の胡麻焼き *小松菜の和え物 *切干大根の煮物 *ご飯 *味噌汁	*豚バラ大根煮 *ひじきの和え物 *ご飯 *味噌汁	*カレイの昆布煮 *野菜の煮物 *ポテトサラダ *ご飯 *味噌汁	*肉野菜炒め *とろろ芋 *麦ご飯 *味噌汁	*白身魚の中華あんかけ *バンサンスー *ご飯 *中華スープ
一日分 カロリー	1376kcal	1359kcal	1329kcal	1521kcal	1402kcal	1366kcal	1295kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください

令和7年6月



ショートステイ週間献立表



(株)刈谷ケアサービス さくら



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
朝食	*お魚ハンバーグ *オクラとモロヘイヤのめかぶ和え *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*白菜と干しエビの煮物 *カニカマのマヨネーズサラダ *たまご豆腐 *ご飯 *味噌汁	*お魚揚げと冬瓜の煮物 *玉ねぎスライス *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*鯖の照焼き *なめたけおろし *金時豆 *ご飯 *味噌汁	*大根と竹輪の味噌かけ *ほうれん草のおかか和え *梅干し *ご飯 *吸い物	*炒り卵 *キャベツとツナのサラダ *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*アジの塩焼き *五目煮豆 *ゼリー *ご飯 *味噌汁
昼食	*鯖の味噌煮 野菜の味噌煮 *ほうれん草ののり和え *フルーツ *ご飯 *吸い物	*カツとじ *みつばのピーナツ和え *べったら漬 *ご飯 *味噌汁	*ミニ味噌野菜ラーメン *カニシューマイ *チンゲン菜のナムル *フルーツ *ご飯	*メルルーサのマヨネーズ焼き *キャベツのカルパッチョ和え *フルーツ *ご飯 *コンソメスープ	*ホキのうまだレ焼き *おからサラダ *大学芋 *ご飯 *味噌汁	*豚肉と茄子の味噌炒め *南瓜サラダ *フルーツ *ご飯 *吸い物	*エビフライ *オクラの和え物 *小松菜の煮浸し *ご飯 *味噌汁
おやつ	*お茶会 (水ようかん)	バニラチョコアイス	胡桃まんじゅう	豆腐ドーナツ (シナモン)	黄桃ムースケーキ	みるくもち	プチケーキ
夕食	*鶏のスタミナ炒め *さつま芋の甘煮 *ご飯 *味噌汁	*ひじきご飯 *白身魚の包み焼き *長芋のおかか和え *味噌汁	*鶏の塩麴焼き *きのこの辛子和え *若竹煮 *ご飯 *味噌汁	*豚肉のピリ辛焼き *もやし炒め *ブロッコリーの和風和え *ご飯 *味噌汁	*鶏の照り焼き *白滝の煮物 *ゴボウサラダ *ご飯 *味噌汁	*シルバーの柚香焼き *玉ねぎの甘酢漬 *がんもの煮物 *ご飯 *味噌汁	*肉じゃが煮 *菜の花の辛子和え *ご飯 *味噌汁
一日分 カロリー	1314kcal	1340kcal	1317kcal	1302kcal	1338kcal	1338kcal	1310kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください

令和7年6月

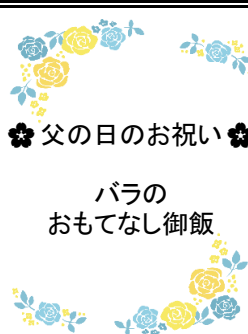


ショートステイ週間献立表



(株)刈谷ケアサービス さくら



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
朝食	*ミートボール *ポテトサラダ *ジャム *パン *コーンスープ	*厚揚げの煮物 *インゲンのごま和え *海苔の佃煮 *ご飯 *味噌汁	*ぶりの照焼き *キャベツのさっと煮 *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*温泉卵 *きんぴらごぼう *梅干し *ご飯 *野菜ジュース	*里芋とアゲの味噌煮 *胡瓜とハムの酢の物 *なめたけ *ご飯 *吸い物	*枝豆がんもの煮物 *鮭のほぐし身 *味付けのり *ご飯 *味噌汁	*だし巻き玉子 *ごぼうサラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁
昼食	*ソース焼きそば *南瓜コロッケ *水菜のかかつく和え *小盛ご飯 *乳酸菌飲料	 父の日のお祝い バラの おもてなし御飯	*とろ鱈の青じそ焼き *大根のレモン酢 *おからの煮物 *ご飯 *味噌汁	*豚しゃぶと温野菜のゴマダレかけ *茄子とあさりのわさび和え *漬け物 *ご飯 *味噌汁	*豆腐ステーキのきのこあんかけ *蒸し鶏とキャベツの和風和え *フルーツ *ご飯 *味噌汁	*赤魚のネギ焼き *半平と根菜の煮物 *豆の甘煮 *ご飯 *味噌汁	*鶏のガリバタ炒め *ブロッコリーの洋風和え *フルーツ *ご飯 *コンソメスープ
おやつ	ホットケーキ	ビール風ゼリー	みたらし団子	南瓜ケーキ	バナナあんどうら焼き	ブランデーケーキ	フルーチェ
夕食	*ホッケの塩焼き *白菜のゆかり和え *筑前煮 *ご飯 *味噌汁	*ミートローフ *ズッキーニと茄子の炒め物 *コーンマヨ和え *ご飯 *コンソメスープ	*鶏とパプリカの彩り炒め *白和え *ご飯 *味噌汁	*メバルの蒲焼き *ネギの柚子味噌和え *里芋とイカの煮物 *ご飯 *吸い物	*豚の生姜焼き *ピーマンのめんつゆ炒め *めかぶの和え物 *ご飯 *味噌汁	*海老マヨネーズ *胡瓜ときくらげの中華和え *ご飯 *中華スープ	*ふんわり蒸しのかにあんかけ *豆のサラダ *ご飯 *味噌汁
一日分 カロリー	1481kcal	1343kcal	1273kcal	1289kcal	1320kcal	1283kcal	1292kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください

令和7年6月



ショートステイ週間献立表



(株)刈谷ケアサービス さくら



SAKURA さくら	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
朝食	*お魚ハンバーグ *オクラと モロヘイヤの めかぶ和え *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*白菜と 干しエビの煮物 *カニカマの マヨネーズサラダ *たまご豆腐 *ご飯 *味噌汁	*お魚揚げと 冬瓜の煮物 *玉ねぎスライス *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*鯖の照焼き *なめたけおろし *金時豆 *ご飯 *味噌汁	*大根と竹輪の 味噌かけ *ほうれん草の おかか和え *梅干し *ご飯 *吸い物	*炒り卵 *キャベツと ツナのサラダ *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*アジの塩焼き *五目煮豆 *ゼリー *ご飯 *味噌汁
昼食	*カレーライス (チキン) *ミックスサラダ *らっきょう漬け *フルーツ *野菜ジュース	*鶏団子の 酢豚風煮 *春雨の中華和え *漬け物 *ご飯 *中華スープ	*千草焼き *金平レンコン *胡瓜とカニカマの 酢の物 *ご飯 *味噌汁	*冷やしとろろそば *メンチカツ *茄子の生姜炒め *フルーツ 🍱おにぎり(昆布)	🌸お祝い御飯の日🌸 *海老の天ぷら *モロヘイヤの 和え物 *飛龍頭の煮物 *牛乳寒天 *赤飯 *そうめん汁	*豚肉の ケチャップ炒め *カリフラワーの マリネ *漬け物 *ご飯 *コンソメスープ	*ハンバーグの 和風きのこ あんかけ *山菜の和え物 *フルーツ *ご飯 *味噌汁
おやつ	鬼まんじゅう	ごへいもち	ツナマヨクレープ	白玉ぜんざい	ケーキとフルーツ	マドレーヌ	つぶあんおはぎ
夕食	*鮭の ちゃんちゃん焼き *おろし和え *ご飯 *吸い物	*オムライス *ロールキャベツの煮物 *キャロットラペ *コンソメスープ	*豚バラとネギの 塩麴炒め *高野豆腐の煮物 *ご飯 *味噌汁	*厚揚げとホタテの とろみ煮 *南瓜の コロコロサラダ *ご飯 *味噌汁	*鯖の幽庵焼き *大根と干し海老の 煮物 *豆苗の塩だれ和え *ご飯 *味噌汁	*鰯の梅煮 野菜の煮物 *白菜のゴマ和え *ご飯 *味噌汁	*白身魚の 生姜焼き *糸昆布の煮物 *マカロニサラダ *ご飯 *味噌汁
一日分 カロリー	1364kcal	1306kcal	1319kcal	1449kcal	1339kcal	1260kcal	1275kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

*材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください

令和7年6月



ショートステイ週間献立表



(株)刈谷ケアサービス

さくら



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	30日						
朝食	*ミートボール *ポテトサラダ *ジャム *パン *コーンスープ						
昼食	*ソイの山椒焼き * 玉ねぎ炒め * 水菜とアゲの和え物 * ご飯 * 味噌汁						
おやつ	ウィンナーパン						
夕食	* チンジャオロースー * ビビンバ和え * ご飯 * 中華スープ						
一日分 カロリー	1344kcal						

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください