



ショートステイ週間献立表



令和7年5月

(株)刈谷ケアサービス さくら

SAKURA 	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1日	2日	3日	4日
朝食				<ul style="list-style-type: none"> *鯖の照焼き *なめたけおろし *金時豆 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *大根と竹輪の味噌かけ *ほうれん草のおかか和え *梅干し *ご飯 *吸い物 	<ul style="list-style-type: none"> *炒り卵 *キャベツとツナのサラダ *佃煮 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *アジの塩焼き *五目煮豆 *ゼリー *ご飯 *味噌汁
昼食				<ul style="list-style-type: none"> *ハヤシライス *ミックスサラダ *福神漬け *フルーツ *豆ぴよ(ココア) 	<ul style="list-style-type: none"> *鰯の卵とじ *みつばのピーナツ和え *フルーツ *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *ホキの山椒焼き *根菜の味噌煮 *白菜の青菜和え *ご飯 *吸い物 	<ul style="list-style-type: none"> *鶏の親子煮 *揚げ茄子の生姜和え *漬け物 *ご飯 *味噌汁
おやつ				抹茶どら焼き	みるくもち	シフォンケーキ	黒糖まんじゅう
夕食				<ul style="list-style-type: none"> *鶏キムチ炒め *バンサンスー *ご飯 *中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> *豚の磯辺焼き *きのこ炒め *カリフラワーの梅肉和え *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *豚肉とキャベツの甘辛炒め *南瓜サラダ *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *味噌ヒレカツ *オクラの胡麻和え *ご飯 *吸い物
一日分 カロリー				1336kcal	1319kcal	1261kcal	1408kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

*材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください



ショートステイ週間献立表



令和7年5月

(株)刈谷ケアサービス さくら

SAKURA	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
朝食	*ミートボール *ポテトサラダ *ジャム *パン *コーンスープ	*厚揚げの煮物 *インゲンのごま和え *海苔の佃煮 *ご飯 *味噌汁	*ぶりの照焼き *キャベツのさっと煮 *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*温泉卵 *きんぴらごぼう *梅干し *ご飯 *野菜ジュース	*里芋とアゲの味噌煮 *胡瓜とハムの酢の物 *なめたけ *ご飯 *吸い物	*枝豆がんもの煮物 *鮭のほぐし身 *味付けのり *ご飯 *味噌汁	*だし巻き玉子 *ごぼうサラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁
昼食	*八宝菜 *海鮮大焼売 *杏仁豆腐 *ご飯 *中華スープ		*茄子ミートグラタン *アスパラの洋風和え *漬け物 *ご飯 *コンソメスープ	*シロガネダラのうまダレ焼き *切干大根の煮物 *めかぶ和え *ご飯 *味噌汁	*春巻き *ミニちゃんぽん麺 *冷奴 *海藻の和え物 *ご飯	*鶏のおろし煮 *スパサラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁	*鯖の蒲焼き *インゲンの胡桃和え *ひじきの煮物 *ご飯 *味噌汁
おやつ	プリンアラモード	かしわもち	ごへいもち	ほうれん草ケーキ	アップルパイ	水ようかん	たこ焼き
夕食	*鶏の山賊焼き風 *煮味噌 *さつま芋のゴマドレ和え *ご飯 *吸い物	*関東煮 *三色ピーマン和え *ご飯 *味噌汁	*メルルーサのねぎ焼き *小松菜のカルシウム和え *糸昆布の煮物 *ご飯 *味噌汁	*豚肉の西京焼き *粉ふきいも *キャベツのおかか和え *ご飯 *吸い物	*とろ鱈の塩麴焼き *大根とイカの煮物 *トマトの青じそ和え *ご飯 *味噌汁	*巣ごもり玉子 *こんにゃくのポン酢和え *ご飯 *味噌汁	*ふんわり蒸しのきのこあんかけ *じゃが芋とウィンナーの炒め物 *ご飯 *味噌汁
一日分 カロリー	1515kcal	(1431kcal)	1332kcal	1337kcal	1470kcal	1319kcal	1359kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

*材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください



ショートステイ週間献立表



令和7年5月

(株)刈谷ケアサービス さくら

SAKURA	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
朝食	*お魚ハンバーグ *オクラとモロヘイヤのめかぶ和え *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*白菜と干しエビの煮物 *カニカマのマヨネーズサラダ *たまご豆腐 *ご飯 *味噌汁	*お魚揚げと冬瓜の煮物 *玉ねぎスライス *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*鯖の照焼き *なめたけおろし *金時豆 *ご飯 *味噌汁	*大根と竹輪の味噌かけ *ほうれん草のおかか和え *梅干し *ご飯 *吸い物	*炒り卵 *キャベツとツナのサラダ *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*アジの塩焼き *五目煮豆 *ゼリー *ご飯 *味噌汁
昼食	*炊き込みご飯 *アジフライ *ひじきの和え物 *フルーツ *味噌汁	*和風麻婆豆腐 *切干大根のゴマ酢和え *漬け物 *ご飯 *味噌汁	 母の日のお祝い (松花堂膳)	*春キャベツの焼きうどん *じゃが芋の生姜あんかけ *漬け物 *小盛ご飯 *野菜ジュース	*味噌煮込みハンバーグ *南瓜とレーズンのサラダ *フルーツ *ご飯 *かきたま汁	*シルバーの幽庵焼き *冬瓜と海老の煮物 *オクラのゆかり和え *ご飯 *味噌汁	*ソースチキンカツ *おろし和え *竹の子の土佐煮 *ご飯 *味噌汁
おやつ	小倉蒸し羊かん	ポテトもち	まるごとオレンジゼリー	アーモンドケーキ	あんみつ	大学芋風ケーキ	プチケーキ
夕食	*かに玉あんかけ *春雨の中華和え *ご飯 *中華スープ	*ポークピカタ *アスパラのバター炒め *コールスローサラダ *ご飯 *コンソメスープ	*太刀魚の塩焼き *きのこの海苔和え *おからの煮物 *ご飯 *味噌汁	*ソイの胡麻焼き *大豆の和えもの *白半平の煮物 *ご飯 *味噌汁	*揚げ出し豆腐のかにあんかけ *かぶの甘酢和え *ご飯 *味噌汁	*牛肉のすき焼き風煮 *ゴボウサラダ *ご飯 *味噌汁	*茄子とひき肉の味噌炒め *春野菜のはんなり和え *ご飯 *吸い物
一日分 カロリー	1255kcal	1267kcal	1452kcal	1293kcal	1374kcal	1259kcal	1350kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

*材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください



ショートステイ週間献立表



令和7年5月

(株)刈谷ケアサービス さくら

SAKURA	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
朝食	*ミートボール *ポテトサラダ *ジャム *パン *コーンスープ	*厚揚げの煮物 *インゲンのごま和え *海苔の佃煮 *ご飯 *味噌汁	*ぶりの照焼き *キャベツのさっと煮 *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*温泉卵 *きんぴらごぼう *梅干し *ご飯 *野菜ジュース	*里芋とアゲの味噌煮 *胡瓜とハムの酢の物 *なめたけ *ご飯 *吸い物	*枝豆がんもの煮物 *鮭のほぐし身 *味付けのり *ご飯 *味噌汁	*だし巻き玉子 *ごぼうサラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁
昼食	*しらすとろろ丼 *半平ときのこの卵とじ *胡瓜とみょうがの酢の物 *漬け物 *味噌汁	*きしめん *とり天 *ぜんまいの和え物 *フルーツ 🍱おにぎり(まぜご飯)	*海老チリソース *焼き餃子 *キャベツの中華和え *ご飯 *わかめスープ	🌸お祝い御飯の日🌸 *巻き寿司と稲荷寿司 *煮物盛り合せ *水菜の湯葉和え *ガリ *抹茶水ようかん *あおさの味噌汁	*鯖と大根のくず煮 *じゃが芋の粒マスタード和え *フルーツ *ご飯 *味噌汁	*鶏のガリバタ炒め *アスパラの洋風和え *漬け物 *ご飯 *コンソメスープ	*鯖の味噌焼き *もやし炒め *ブロッコリーの和風和え *ご飯 *吸い物
おやつ	はちみつりんごクレープ	ホットケーキ	甘納豆蒸しまんじゅう	ケーキとフルーツ	肉まん	フルーチェ	たい焼き
夕食	*鶏のパン粉焼き *さつま芋の甘煮 *菜の花の辛子和え *ご飯 *味噌汁	*豚肉とにんにくの芽のスタミナ炒め *呉和え *ご飯 *味噌汁	*白身魚の照り焼き *ふきとアゲの煮物 *長芋のなめたけ和え *ご飯 *味噌汁	*赤魚の煮付 *野菜の煮物 *胡瓜と竹輪の和え物 *ご飯 *味噌汁	*豚肉のピリ辛焼き *エリンギ炒め *高野豆腐の煮物 *ご飯 *味噌汁	*鰯の梅煮 *レンコンの煮物 *たまごシエルマカロニサラダ *ご飯 *味噌汁	*海鮮野菜炒め *ほうれん草のアーモンド和え *ご飯 *味噌汁
一日分 カロリー	1438kcal	1335kcal	1380kcal	1456kcal	1393kcal	1346kcal	1250kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

*材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください



ショートステイ週間献立表



令和7年5月

(株)刈谷ケアサービス さくら

SAKURA	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
朝食	<ul style="list-style-type: none"> *お魚ハンバーグ *オクラとモロヘイヤのめかぶ和え *佃煮 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *白菜と干しエビの煮物 *カニカマのマヨネーズサラダ *たまご豆腐 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *お魚揚げと冬瓜の煮物 *玉ねぎスライス *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *鯖の照焼き *なめたけおろし *金時豆 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *大根と竹輪の味噌かけ *ほうれん草のおかか和え *梅干し *ご飯 *吸い物 	<ul style="list-style-type: none"> *炒り卵 *キャベツとツナのサラダ *佃煮 *ご飯 *味噌汁 	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> *蒸し鶏のきのこあんかけ *イカとワカメの酢味噌和え *フルーツ *ご飯 *吸い物 	<ul style="list-style-type: none"> *松風焼き *しんじょうの煮物 *漬け物 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *カレーライス(ポーク) *たまごサラダ *らっきょう漬 *フルーツ *野菜ジュース 	<ul style="list-style-type: none"> *豆腐ステーキのツナあんかけ *金平レンコン *漬け物 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *鶏の南蛮漬 *茶碗蒸し *佃煮 *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *チンゲン菜と豚肉のオイスター炒め *竹の子の塩ダレ和え *漬け物 *ご飯 *中華スープ 	
おやつ	スイートポテト	栗入りぜんざい	ももたっぷりゼリー	みたらし団子	鬼まんじゅう	人参ケーキ	
夕食	<ul style="list-style-type: none"> *白身魚の包み焼き *南瓜の煮物 *ゆかりご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *鮭のちゃんちゃん焼き *長芋の煮物 *ご飯 *吸い物 	<ul style="list-style-type: none"> *エビフライ *がんもの煮物 *茄子の辛子和え *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *ピラフ *ロールキャベツのトマト煮 *コーンサラダ *コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> *白身魚の玉ねぎ焼き *里芋と半平の煮物 *茄子とあさりのわさび和え *ご飯 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> *ホッケの塩焼き *インゲンと人参の甘辛炒め *白菜のゆかり和え *ご飯 *味噌汁 	
一日分 カロリー	1314kcal	1265kcal	1395kcal	1254kcal	1387kcal	1264kcal	

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

*材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください