

令和7年4月



ショートステイ週間献立表



(株)刈谷ケアサービス さくら



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1日	2日	3日	4日	5日	6日
朝食		*白菜と 干しエビの煮物 *カニカマの マヨネーズサラダ *たまご豆腐 *ご飯 *味噌汁	*お魚揚げと 冬瓜の煮物 *玉ねぎスライス *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*鯖の照焼き *なめたけおろし *金時豆 *ご飯 *味噌汁	*大根と竹輪の 味噌かけ *ほうれん草の おかか和え *梅干し *ご飯 *吸い物	*炒り卵 *キャベツと ツナのサラダ *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*アジの塩焼き *五目煮豆 *ゼリー *ご飯 *味噌汁
昼食		*豚肉ときくらげの 塩麴炒め *大根サラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁	 春の花盛り 御飯の日 	宮崎県郷土料理 *チキン南蛮 *ぬた芋 *フルーツ *ご飯 *吸い物	*メバルの胡麻焼き *糸昆布の煮物 *小松菜の 生姜和え *ご飯 *味噌汁	*マーボー茄子 *焼きビーフン *フルーツ *ご飯 *中華スープ	*マスの ちゃんちゃん焼き *がんもの煮物 *漬け物 *ご飯 *吸い物
おやつ		ジャム蒸しまんじゅう	桜パンナコッタ	栗蒸し羊かん	りんごケーキ	フルーチェ	黒糖まんじゅう
夕食		*鱈の生姜煮 油揚げの煮物 *かぶのレモン酢 *ご飯 *味噌汁	*鶏のはちみつ焼き *エリンギの バター醤油炒め *ひじきの和え物 *ご飯 *味噌汁	*白身魚の 包み焼き *菜の花と アゲの和え物 *菜飯 *味噌汁	*豆腐ステーキの カニ五目あんかけ *スパサラダ *ご飯 *味噌汁	*白身魚の ネギ焼き *生酢 *たまご豆腐 *ご飯 *味噌汁	*ハヤシライス *南瓜サラダ *福神漬け *豆ぴよ
一日分 カロリー		1286kcal	1336kcal	1448kcal	1265kcal	1285kcal	1394kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください

令和7年4月



ショートステイ週間献立表



(株)刈谷ケアサービス さくら



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
朝食	*ミートボール *ポテトサラダ *ジャム *パン *コーンスープ	*厚揚げの煮物 *インゲンのごま和え *海苔の佃煮 *ご飯 *味噌汁	*ぶりの照焼き *キャベツのさっと煮 *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*温泉卵 *きんぴらごぼう *梅干し *ご飯 *野菜ジュース	*里芋とアゲの味噌煮 *胡瓜とハムの酢の物 *なめたけ *ご飯 *吸い物	*枝豆がんもの煮物 *鮭のほぐし身 *味付けのり *ご飯 *味噌汁	*だし巻き玉子 *ごぼうサラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁
昼食	*チンジャオロースー *海藻ときのこの中華和え *漬け物 *ご飯 *中華スープ	*ピースご飯 *鯖と大根の味噌煮 *さつま芋サラダ *佃煮 *春野菜の粕汁	*鯖の幽庵焼き *人参しりしり *胡瓜の昆布和え *ご飯 *味噌汁	*おにかけそば *アジフライ *オクラのゆかり和え *フルーツ *小盛ご飯	*牛肉のビビンバ丼 *切干大根と韓国海苔の和え物 *チヂミ *フルーツ *はるさめスープ	*ヒレカツとじ *白菜のおかか和え *漬け物 *ご飯 *味噌汁	*肉じゃが煮 *茄子の辛子和え *フルーツ *ご飯 *味噌汁
おやつ	うぐいすパイ	みかんたっぷりゼリー	フランドーケーキ	みたらし団子	白桃ラズベリークレープ	南瓜ケーキ	お好み焼き
夕食	*ホッケの塩焼き *おからの煮物 *ゴボウサラダ *ご飯 *味噌汁	*鶏の親子煮 *みつばのピーナツ和え *ご飯 *味噌汁	*豆腐とホタテのトロみ煮 *酢味噌和え *ご飯 *吸い物	*豚肉のピリ辛焼き *キャベツとカニカマの和え物 *ふきの煮物 *ご飯 *味噌汁	*鰯の南蛮漬け *筑前煮 *ご飯 *味噌汁	*ふんわり蒸しのきのこあんかけ *インゲンとツナの和風和え *ご飯 *味噌汁	*太刀魚の味噌き *おろし和え *若竹煮 *ご飯 *吸い物
一日分 カロリー	1354kcal	1277kcal	1283kcal	1403kcal	1497kcal	1278kcal	1338kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください

令和7年4月



ショートステイ週間献立表



(株)刈谷ケアサービス さくら



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
朝食	*お魚ハンバーグ *オクラとモロヘイヤのめかぶ和え *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*白菜と干しエビの煮物 *カニカマのマヨネーズサラダ *たまご豆腐 *ご飯 *味噌汁	*お魚揚げと冬瓜の煮物 *玉ねぎスライス *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*鯖の照焼き *なめたけおろし *金時豆 *ご飯 *味噌汁	*大根と竹輪の味噌かけ *ほうれん草のおかか和え *梅干し *ご飯 *吸い物	*炒り卵 *キャベツとツナのサラダ *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*アジの塩焼き *五目煮豆 *ゼリー *ご飯 *味噌汁
昼食	*鶏のさっぱり煮 野菜の煮物 *大豆のごまネーズ和え *漬け物 *ご飯 *味噌汁	お祝い御飯の日 *エビフライ *ポテトのクリーム煮 *キャロットラペ *イチゴババロア *ご飯 *コンソメスープ	*豆腐と豚バラのすき焼き風煮 *もやしのゴマ酢和え *フルーツ *ご飯 *味噌汁	*カレーライス(シーフード) *ミックスサラダ *らっきょう漬け *フルーツ *野菜ジュース	*味噌煮込み風 きしめん *千草焼き *大学芋 *漬け物 *小盛ご飯	*白身魚フライ *たまごシェル マカロニサラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁	*牛肉の柳川風煮 *ブロッコリーの和え物 *フルーツ *ご飯 *味噌汁
おやつ	豆腐ドーナッツ	ケーキとフルーツ	水ようかん	黒糖蒸しケーキ	ハムチーズサンド	みるくもち	プチケーキ
夕食	*舌平目の香草パン粉焼き *カリフラワーのカルパッチョ和え *ロールキャベツの煮物 *ご飯 *コンソメスープ	*豚のネギ焼き *大根とイカの煮物 *春雨の酢の物 *ご飯 *味噌汁	*鶏の磯辺焼き *めかぶ和え *水菜となるとの煮物 *ご飯 *味噌汁	*カレイの昆布煮 野菜の煮物 *新玉ねぎの青じそ和え *ご飯 *味噌汁	*メヌケの西京焼き *長芋のレモン煮 *コールスロー サラダ *ご飯 *吸い物	*ホイコーロー *チンゲン菜の中華和え *ご飯 *中華スープ	*ホキの蒲焼き *オクラの胡麻和え *ひじきの煮物 *ご飯 *味噌汁
一日分 カロリー	1299kcal	1447kcal	1263kcal	1288kcal	1359kcal	1341kcal	1278kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください

令和7年4月



ショートステイ週間献立表



(株)刈谷ケアサービス さくら



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
朝食	*ミートボール *ポテトサラダ *ジャム *パン *コーンスープ	*厚揚げの煮物 *インゲンの ごま和え *海苔の佃煮 *ご飯 *味噌汁	*ぶりの照焼き *キャベツの さっと煮 *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*温泉卵 *きんぴらごぼう *梅干し *ご飯 *野菜ジュース	*里芋と アゲの味噌煮 *胡瓜とハムの 酢の物 *なめたけ *ご飯 *吸い物	*枝豆がんもの 煮物 *鮭のほぐし身 *味付けのり *ご飯 *味噌汁	*だし巻き玉子 *ごぼうサラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁
昼食	* 鮭チーズフライ * 高野豆腐の煮物 * 漬け物 * ご飯 * 味噌汁	* あんかけ焼きそば * 焼き餃子 * フルーツ * ご飯 * 乳酸菌飲料	* ミートローフ * 大豆のトマト煮 * 漬け物 * ご飯 * コンソメスープ	 春のトライアスロン 桜花弁当 	* 豚肉の うまだれ焼き * 揚げ出し豆腐 * フルーツ * ご飯 * けんちん汁	* 鶏団子と冬瓜の 煮物 * 小松菜の 酢味噌和え * 漬け物 * ご飯 * 吸い物	* 白身魚の 青じそ焼き * きのこの海苔和え * 根菜と半平の煮物 * ご飯 * 味噌汁
おやつ	ブルーベリーマフィン	鬼まんじゅう	ごへいもち	桜どら焼き	あんみつ	人参ケーキ	きなこおはぎ
夕食	* 竹の子ご飯 * 豆腐ハンバーグ * 揚げ茄子の おろし和え * 味噌汁	* 巣ごもり玉子 * 里芋のそぼろ煮 * ご飯 * 味噌汁	* おでん * 肉野菜炒め * ご飯 * 味噌汁	* バサの チリソースあんかけ * アスパラの 中華和え * ご飯 * 中華スープ	* 鶏肉の味噌炒め * もずくと人参の 酢の物 * ご飯 * 吸い物	* 赤魚のみりん焼き * 白和え * 切干大根の煮物 * ご飯 * 味噌汁	* 鶏のから揚げ * 南瓜の煮物 * ご飯 * 味噌汁
一日分 カロリー	1499kcal	1359kcal	1362kcal	1496kcal	1435kcal	1272kcal	1305kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください

令和7年4月



ショートステイ週間献立表



(株)刈谷ケアサービス

さくら



SAKURA さくら	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	28日	29日	30日				
朝食	*お魚ハンバーグ *オクラと モロヘイヤの めかぶ和え *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*白菜と 干しエビの煮物 *カニカマの マヨネーズサラダ *たまご豆腐 *ご飯 *味噌汁	*お魚揚げと 冬瓜の煮物 *玉ねぎスライス *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁				
昼食	*鯖の味噌煮 野菜の味噌煮 *ほうれん草の 胡桃和え *漬け物 *ご飯 *吸い物	*マーボー豆腐 *ブロッコリーの ナムル *フルーツ *ご飯 *中華スープ	*もろこしうどん *蒸し鶏の 温野菜サラダ *豆の甘煮 *フルーツ 🍱おにぎり(あさり)				
おやつ	あんぱん	ホットケーキ	柚子茶ケーキ				
夕食	*鶏じゃが煮 *胡瓜と竹輪の 酢の物 *ご飯 *味噌汁	*鰯の梅煮と 野菜の煮物 *ピーマンの おかか和え *ご飯 *味噌汁	*豚の生姜焼き *長芋の ゆかり和え *金平レンコン *ご飯 *味噌汁				
一日分 カロリー	1356kcal	1257kcal	1447kcal				

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください