

令和7年11月



ショートステイ週間献立表



(株)刈谷ケアサービス

さくら



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1日	2日
朝食						*炒り卵 *キャベツとツナのサラダ *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*アジの塩焼き *五目煮豆 *ゼリー *ご飯 *味噌汁
昼食						*豚肉ともやしの塩だれ炒め *小松菜のお浸し *フルーツ *ご飯 *味噌汁	*鰯の照り焼き *糸昆布の煮物 *とろろ芋 *麦飯 *味噌汁
おやつ						抹茶水ようかん	たこ焼き
夕食						*深川煮 *さつま芋の金平 *ご飯 *味噌汁	*鶏肉のチリソースあんかけ *チンゲン菜のナムル *ご飯 *中華スープ
一日分 カロリー						1257kcal	1297kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください

令和7年11月



ショートステイ週間献立表



(株)刈谷ケアサービス

さくら

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
朝食	*ミートボール *ポテトサラダ *ジャム *パン *コーンスープ	*厚揚げの煮物 *インゲンのごま和え *海苔の佃煮 *ご飯 *味噌汁	*ぶりの照焼き *キャベツのさっと煮 *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*温泉卵 *きんぴらごぼう *たいみそ *ご飯 *野菜ジュース	*里芋とアゲの味噌煮 *胡瓜とハムの酢の物 *なめたけ *ご飯 *吸い物	*枝豆がんもの煮物 *鮭のほぐし身 *味付けのり *ご飯 *味噌汁	*だし巻き玉子 *ごぼうサラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁
昼食	*石狩鍋風煮 *こんにゃくの柚子和え *佃煮 *ご飯 *吸い物	*豚バラとじゃが芋の旨煮 *大根葉の和え物 *豆の甘煮 *ご飯 *味噌汁	 文化祭 【精進料理】	*焼きうどん *南瓜サラダ *フルーツ *おにぎり(おかか) *乳酸菌飲料	*シルバーの塩こうじ焼き *白滝のたらこ煮 *大根とレモンの和え物 *ご飯 *味噌汁	*半平とごぼうの柳川風煮 *キャベツのごま酢和え *フルーツ *ご飯 *味噌汁	*和風豚キムチ *春雨の和え物 *佃煮 *ご飯 *味噌汁
おやつ	プリンアラモード	ヨーグルトケーキ	フルーツようかん	チョコレートパンケーキ	肉まん	コーヒーゼリー	プチケーキ
夕食	*豚肉のスタミナ炒め *ふきとアゲの煮物 *ご飯 *味噌汁	*とろ鱈の塩焼き *ぜんまいの炒め煮 *胡瓜とみょうがの酢の物 *ご飯 *味噌汁	*白身魚のピカタ *ブロッコリー炒め *トマトの和え物 *ご飯 *マカロニスープ	*鶏肉のピリ辛焼き *若竹煮 *スパサラダ *ご飯 *味噌汁	*豚肉の生姜焼き *がんもの煮物 *ほうれん草の和え物 *ご飯 *味噌汁	*鶏肉のバジル炒め *ツナとコーンのマヨサラダ *ご飯 *コンソメスープ	*ホキの幽庵焼き *おからの煮物 *オクラの梅和え *ご飯 *味噌汁
一日分 カロリー	1383kcal	1340kcal	1443kcal	1514kcal	1364kcal	1254kcal	1258kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください

令和7年11月



ショートステイ週間献立表



(株)刈谷ケアサービス さくら



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
朝食	*お魚ハンバーグ *オクラとモロヘイヤのめかぶ和え *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*白菜と干しエビの煮物 *カニカマのマヨネーズサラダ *たまご豆腐 *ご飯 *味噌汁	*お魚揚げと冬瓜の煮物 *玉ねぎスライス *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*鯖の照焼き *なめたけおろし *金時豆 *ご飯 *味噌汁	*大根と竹輪の味噌かけ *ほうれん草のおかか和え *梅干し *ご飯 *吸い物	*炒り卵 *キャベツとツナのサラダ *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*アジの塩焼き *五目煮豆 *ゼリー *ご飯 *味噌汁
昼食	*鶏の塩から揚げ *さつま芋の甘煮 *インゲンの海苔和え *ご飯 *味噌汁	*ハヤシライス *ブロッコリーと玉子のサラダ *福神漬け *フルーツ *野菜ジュース	*天津飯 *焼き餃子 *もやしの中華和え *漬け物 *中華スープ	 七五三 握り寿司 バイキング 	*豆腐ステーキのきのこあんかけ *茄子の揚げびたし *フルーツ *ご飯 *味噌汁	*太刀魚の梅焼き *オクラとアゲの和風煮 *海藻の和え物 *ご飯 *味噌汁	*豚肉と玉ねぎの生姜煮 *みつばのゴマ和え *漬け物 *ご飯 *味噌汁
おやつ	バナナあんどうら焼き	パンナコッタ	シフォンケーキ	2色ういろう	スイートポテト	人参ケーキ	黒糖まんじゅう
夕食	*栗ご飯 *巣ごもり卵 *切干大根の和え物 *味噌汁	*豚肉の山椒焼き *エリンギ炒め *胡瓜のゆかり和え *ご飯 *味噌汁	*メヌケの昆布煮油揚げの煮物 *小松菜の胡桃和え *ご飯 *味噌汁	*鶏肉の磯辺焼き *長芋のめんつゆ炒め *白菜のごま和え *ご飯 *味噌汁	*ホイコーロー *竹の子の中華和え *ご飯 *中華スープ	*鶏肉のガリバタ炒め *きのこのマリネ *ご飯 *コンソメスープ	*和風麻婆豆腐 *五色生酢 *ご飯 *味噌汁
一日分 カロリー	1343kcal	1362kcal	1307kcal	1371kcal	1294kcal	1287kcal	1259kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください

令和7年11月



ショートステイ週間献立表



(株)刈谷ケアサービス さくら



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
朝食	*ミートボール *ポテトサラダ *ジャム *パン *コーンスープ	*厚揚げの煮物 *インゲンのごま和え *海苔の佃煮 *ご飯 *味噌汁	*ぶりの照焼き *キャベツのさっと煮 *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*温泉卵 *きんぴらごぼう *たいみそ *ご飯 *野菜ジュース	*里芋とアゲの味噌煮 *胡瓜とハムの酢の物 *なめたけ *ご飯 *吸い物	*枝豆がんもの煮物 *鮭のほぐし身 *味付けのり *ご飯 *味噌汁	*だし巻き玉子 *ごぼうサラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁
昼食	*鶏肉のパン粉焼き *金平レンコン *酢味噌和え *ご飯 *吸い物	*ささみロールカツ *煮味噌 *きのこのピリ辛和え *ご飯 *吸い物	*けんちんそば *干し海老のかき揚げ *胡瓜とイカの酢の物 *フルーツ *小盛ご飯	*白身魚のマヨネーズ焼き *トマトとコーンの洋風和え *フルーツ *ご飯 *コンソメスープ	*豚肉の青じそ焼き *切干大根の五目煮 *きのこ茄子の辛子和え *ご飯 *味噌汁	*親子煮 *ポテトサラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁	*八宝菜 *しゅうまい *フルーツ *ご飯 *中華スープ
おやつ	*さくらクッキング (焼きそばパン作り)	抹茶ババロア	ココア蒸しパン	レモンケーキ	甘酒とあられ	フルーチェ	たい焼き
夕食	*鯖の幽庵焼き *冬瓜のくず煮 *キャベツの青菜和え *ご飯 *味噌汁	*ピラフ *ロールキャベツのトマト煮 *カリフラワーのカルパッチョ和え *コンソメスープ	*おでん *茄子と蒸し鶏のわさび和え *ご飯 *味噌汁	*豚肉と竹の子の甘辛炒め *さつま芋サラダ *ご飯 *味噌汁	*ソイの旨ダレ焼き *枝豆のふわふわ豆腐煮 *玉ねぎスライス *ご飯 *味噌汁	*赤魚の柚子胡椒焼き *白半平の煮物 *白菜の昆布和え *ご飯 *味噌汁	*鶏団子の野菜あんかけ *ピーマンおかか *ご飯 *味噌汁
一日分 カロリー	1488kcal	1277kcal	1254kcal	1386kcal	1312kcal	1299kcal	1260kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください

令和7年11月



ショートステイ週間献立表



(株)刈谷ケアサービス

さくら



SAKURA さくら	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
朝食	*お魚ハンバーグ *オクラと モロヘイヤの めかぶ和え *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*白菜と 干しエビの煮物 *カニカマの マヨネーズサラダ *たまご豆腐 *ご飯 *味噌汁	*お魚揚げと 冬瓜の煮物 *玉ねぎスライス *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*鯖の照焼き *なめたけおろし *金時豆 *ご飯 *味噌汁	*大根と竹輪の 味噌かけ *ほうれん草の おかか和え *梅干し *ご飯 *吸い物	*炒り卵 *キャベツと ツナのサラダ *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*アジの塩焼き *五目煮豆 *ゼリー *ご飯 *味噌汁
昼食	*カレーライス (ポーク) *マカロニサラダ *らっきょう漬け *フルーツ *野菜ジュース	🌸お祝いご飯の日🌸 *カキフライ タルタルソースかけ *大豆とベーコンの トマト煮 *ブロッコリーの カルパッチョ和え *フルーツゼリー *ご飯 *野菜の ポタージュスープ	*秋野菜の 味噌煮込み ハンバーグ *菜の花の 辛子和え *フルーツ *ご飯 *吸い物	*鶏肉の はちみつ焼き *人参しりしり *山菜和え *ご飯 *味噌汁	*鮭の柚香焼き *筑前煮 *春雨の酢の物 *ご飯 *味噌汁	*エビフライ *冬瓜の くずあんかけ *漬け物 *ご飯 *味噌汁	*牛肉の すき焼き風煮 *南瓜サラダ *フルーツ *ご飯 *味噌汁
おやつ	2色ピーチゼリー	ケーキとフルーツ	みるくもち	鬼まんじゅう	ごへいもち	アーモンドケーキ	フルーツヨーグルト
夕食	*白身魚の 胡麻焼き *ひじきの煮物 *アスパラの 和風和え *ご飯 *味噌汁	*豚肉の味噌焼き *じゃがいも炒め *竹輪と胡瓜の 和え物 *ご飯 *吸い物	*鰯の包み焼き *枝豆と こんにゃくの ゴマドレ和え *ゆかりご飯 *味噌汁	*カレイの煮付け ごぼうの煮物 *インゲンの ピーナッツ和え *ご飯 *味噌汁	*豚肉の ケチャップ炒め *大根の洋風煮 *ご飯 *コンソメスープ	*鰯の梅煮 野菜の煮物 *ゴボウサラダ *ご飯 *味噌汁	*鶏ちゃん炒め *春菊と 焼きしめじの お浸し *ご飯 *吸い物
一日分 カロリー	1390kcal	1494kcal	1359kcal	1295kcal	1255kcal	1407kcal	1279kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

*材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください