ショートステイ週間献立表

令和6年2月

㈱刈谷ケアサービス　さくら

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1日	2日	3日	4日
朝食				*温泉卵 *きんぴらごぼう *梅干し *ご飯 *野菜ジュース	*里芋と アゲの味噌煮 *胡瓜とハムの 酢の物 *なめたけ *ご飯 *吸い物	*黒豆がんもの 煮物 *鮭のほぐし身 *味付けのり *ご飯 *味噌汁	*だし巻き玉子 *ごぼうサラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁
昼食				＊炊き込みご飯 ＊コロッケ ＊ブロッコリーの ごま和え ＊フルーツ ＊味噌汁		＊ソイの蒲焼き ＊海老稲荷の煮物 ＊フルーツ ＊ご飯 ＊味噌汁	＊鶏のから揚げ ＊白和え ＊フルーツ ＊ご飯 ＊味噌汁
おやつ				ブランデーケーキ	恵方巻風あんまき	水ようかん	抹茶ワッフル
夕食				＊鱈のネギ焼き ＊コールスロー サラダ ＊ふきとアゲの煮物 ＊ご飯 ＊味噌汁	＊マーボー豆腐 ＊ビビンバ和え ＊ご飯 ＊中華スープ	＊ハヤシライス ＊たまごシェル マカロニサラダ ＊福神漬け ＊野菜ジュース	＊バサのピリ辛焼き ＊おろし和え ＊ひじきの煮物 ＊ご飯 ＊味噌汁
一日分 カロリー				1346kcal	1539kcal	1303kcal	1253kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

ショートステイ週間献立表

令和6年2月

㈱刈谷ケアサービス　さくら

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
朝食	*豆腐ハンバーグ *オクラと モロヘイヤの めかぶ和え *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*白菜と 干しエビの煮物 *カニカマの マヨネーズサラダ *たまご豆腐 *ご飯 *味噌汁	*お魚揚げと 冬瓜の煮物 *玉ねぎスライス *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*鯖の照焼き *なめたけおろし *金時豆 *ご飯 *味噌汁	*大根と竹輪の 味噌かけ *ほうれん草の おかか和え *梅干し *ご飯 *吸い物	*炒り卵 *キャベツと ツナのサラダ *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*アジの塩焼き *五目煮豆 *ゼリー *ご飯 *味噌汁
昼食	＊白身魚の昆布煮 野菜の煮物 ＊ほうれん草の 胡桃和え ＊フルーツ ＊ご飯 ＊味噌汁	＊カレーうどん ＊ポテトサラダ ＊豆の甘煮 ＊らっきょう漬け ＊小盛ご飯	＊カキとゴボウの 土手煮 ＊おからサラダ ＊フルーツ ＊ご飯 ＊吸い物	＊豚の生姜焼き ＊大根サラダ ＊若竹煮 ＊ご飯 ＊味噌汁	＊揚げ出し豆腐の そぼろあんかけ ＊金平レンコン ＊とろろ芋 ＊麦ご飯 ＊味噌汁	＊茄子と豚バラの 甘辛炒め ＊胡瓜とみょうがの 和え物 ＊フルーツ ＊ご飯 ＊味噌汁	＊メヌケの西京焼き ＊切干大根の煮物 ＊めかぶ和え ＊ご飯 ＊吸い物
おやつ	甘納豆 蒸しまんじゅう	フルーツポンチ	ウィンナーパン	ホットケーキ	肉まん	南瓜ケーキ	黒糖まんじゅう
夕食	＊豚肉と にんにくの芽の スタミナ炒め ＊がんもの煮物 ＊ご飯 ＊味噌汁	＊メルルーサの 塩ダレ焼き ＊水菜とアゲの 和え物 ＊大根とイカの煮物 ＊ご飯 ＊味噌汁	＊春巻き ＊小松菜と ホタテの中華煮 ＊ご飯 ＊中華スープ	＊かに玉子焼き ＊粉ふきいも ＊キャベツの 青じそ和え ＊ご飯 ＊味噌汁	＊鶏の照り焼き ＊里芋と海老の 煮物 ＊菜の花の辛子和え ＊ご飯 ＊味噌汁	＊白身フライ ＊根菜と半平の煮物 ＊ご飯 ＊味噌汁	＊鶏団子と 野菜の煮物 ＊白菜の青菜和え ＊ご飯 ＊味噌汁
一日分 カロリー	1277kcal	1318kcal	1315kcal	1264kcal	1344kcal	1308kcal	1257kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

＊材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください

ショートステイ週間献立表

令和6年2月

㈱刈谷ケアサービス　さくら

SAKURA さくら	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
朝食	*ミートボール *ポテトサラダ *ジャム *パン *コーンスープ	*厚揚げの煮物 *インゲンの ごま和え *海苔の佃煮 *ご飯 *味噌汁	*ぶりの照焼き *キャベツの さっと煮 *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*温泉卵 *きんぴらごぼう *梅干し *ご飯 *野菜ジュース	*里芋と アゲの味噌煮 *胡瓜とハムの 酢の物 *なめたけ *ご飯 *吸い物	*黒豆がんもの 煮物 *鮭のほぐし身 *味付けのり *ご飯 *味噌汁	*だし巻き玉子 *ごぼうサラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁
昼食	＊豆腐と豚肉の 和風煮 ＊南瓜サラダ ＊漬け物 ＊ご飯 ＊味噌汁	＊チンジャオ ロースー ＊チンゲン菜の 中華和え ＊杏仁豆腐 ＊ご飯 ＊中華スープ	＊親子丼 ＊冬瓜の かにあんかけ ＊かぶの酢の物 ＊豆の甘煮 ＊味噌汁	＊ホッケの塩焼き ＊春菊のゴマ和え ＊大豆の磯煮 ＊ご飯 ＊味噌汁	＊きつねそば ＊竹輪の磯辺天 ＊カリフラワーの おかか和え ＊フルーツ ＊小盛ご飯	＊肉じゃが煮 ＊キャベツの 三杯酢和え ＊漬け物 ＊ご飯 ＊味噌汁	＊太刀魚の塩麹焼き ＊煮味噌 ＊フルーツ ＊ご飯 ＊吸い物
おやつ	白桃ラズベリー クレープ	甘酒とおかき	♥バレンタインデー♥	抹茶あんどら焼き	バナナケーキ	2色みるくもち	たこ焼き
夕食	＊鶏ちゃん炒め ＊長芋のおかか和え ＊ご飯 ＊吸い物	＊さんまの梅焼き ＊オクラの なめたけ和え ＊ぜんまいの炒め煮 ＊ご飯 ＊味噌汁	＊白身魚の包み焼き ＊さつま芋の甘煮 ＊わかめご飯 ＊味噌汁	＊海老チリソース ＊バンサンスー ＊ご飯 ＊中華スープ	＊ポークピカタ ＊ほうれん草ソテー ＊枝豆コーンサラダ ＊ご飯 ＊コンソメスープ	＊シルバーの 幽庵焼き ＊白菜の昆布和え ＊エリンギ炒め ＊ご飯 ＊味噌汁	＊鶏の治部煮 ＊マカロニサラダ ＊ご飯 ＊味噌汁
一日分 カロリー	1424kcal	1340kcal	1425kcal	1252kcal	1381kcal	1257kcal	1395kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

＊材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください

ショートステイ週間献立表

令和6年2月

㈱刈谷ケアサービス　さくら

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
朝食	*豆腐ハンバーグ *オクラと モロヘイヤの めかぶ和え *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*白菜と 干しエビの煮物 *カニカマの マヨネーズサラダ *たまご豆腐 *ご飯 *味噌汁	*お魚揚げと 冬瓜の煮物 *玉ねぎスライス *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*鯖の照焼き *なめたけおろし *金時豆 *ご飯 *味噌汁	*大根と竹輪の 味噌かけ *ほうれん草の おかか和え *梅干し *ご飯 *吸い物	*炒り卵 *キャベツと ツナのサラダ *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*アジの塩焼き *五目煮豆 *ゼリー *ご飯 *味噌汁
昼食	＊海老カツとじ ＊ひじきの和え物 ＊漬け物 ＊ご飯 ＊味噌汁	＊鰆の柚香焼き ＊茄子とあさりの わさび和え ＊佃煮 ＊ご飯 ＊味噌汁	＊ソース焼きそば ＊さくらシューマイ ＊フルーツ ＊小盛ご飯 ＊乳酸菌飲料	❀お祝い御飯の日❀ ＊ハンバーグステーキ デミグラスソースかけ ＊トマトとチーズの レモンマリネ ＊大豆とベーコンの コンソメ煮 ＊フルーツゼリー ＊ご飯 ＊オニオンスープ	＊鶏の煮物、煮玉子 ＊海藻ときのこの 和風和え ＊漬け物 ＊ご飯 ＊味噌汁	＊メンチカツ ＊豆と豆乳のサラダ ＊三色ピーマンの 甘辛炒め ＊ご飯 ＊味噌汁	＊ホキのしそ焼き ＊酢味噌和え ＊たまご稲荷の煮物 ＊ご飯 ＊吸い物
おやつ	みたらし団子	アップルパイ	鬼まんじゅう	ケーキとフルーツ	ずんだおはぎ	フルーチェ	焼きドーナツ
夕食	＊ぶりの利休焼き ＊山菜の和え物 ＊かぶのそぼろ煮 ＊ご飯 ＊味噌汁	＊豚肉の にんにく焼き ＊小松菜の和え物 ＊おからの煮物 ＊ご飯 ＊味噌汁	＊鶏のパン粉焼き ＊インゲンの ピーナツ和え ＊糸昆布の煮物 ＊ご飯 ＊味噌汁	＊ふんわり蒸しの 五目あんかけ ＊スパサラダ ＊ご飯 ＊味噌汁	＊鯵の南蛮漬け ＊じゃが芋と半平の 炒め物 ＊ご飯 ＊味噌汁	＊赤魚の山椒焼き ＊野菜炒め ＊竹の子の土佐煮 ＊ご飯 ＊味噌汁	＊牛肉とアスパラの 炒め物 ＊オクラの胡麻和え ＊ご飯 ＊味噌汁
一日分 カロリー	1335kcal	1307kcal	1424kcal	1448kcal	1356kcal	1289kcal	1325kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

＊材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください

ショートステイ週間献立表

令和6年2月

㈱刈谷ケアサービス　さくら

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	26日	27日	28日	29日			
朝食	*ミートボール *ポテトサラダ *ジャム *パン *コーンスープ	*厚揚げの煮物 *インゲンの ごま和え *海苔の佃煮 *ご飯 *味噌汁	*ぶりの照焼き *キャベツの さっと煮 *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*温泉卵 *きんぴらごぼう *梅干し *ご飯 *野菜ジュース			
昼食	＊酢豚 ＊チョレギ風サラダ ＊漬け物 ＊ご飯 ＊たまごスープ	＊鯖の味噌焼き ＊高野豆腐の煮物 ＊切干大根の ゴマ酢和え ＊ご飯 ＊吸い物	＊カレーライス （チキン） ＊ミックスサラダ ＊らっきょう漬け ＊フルーツ ＊豆ぴよ（いちご）	＊豆腐ステーキの 具だくさんあんかけ ＊長芋の甘煮 ＊きのこの 海苔和え ＊ご飯 ＊味噌汁			
おやつ	栗入りぜんざい	おこしもの作り	みかんたっぷり ゼリー	ごへいもち			
夕食	＊白身魚の 生姜焼き ＊胡瓜の昆布和え ＊さつま芋の金平 ＊ご飯 ＊味噌汁	＊鶏のガリバタ炒め ＊ブロッコリーの 洋風和え ＊ご飯 ＊コンソメスープ	＊巣ごもり玉子 ＊関東煮 ＊ご飯 ＊味噌汁	＊豚肉ともやしの 炒め物 ＊茄子の辛子和え ＊ご飯 ＊味噌汁			
一日分 カロリー	1401kcal	1466kcal	1403kcal	1277kcal			

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

＊材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください