

令和8年10月



ショートステイ週間献立表



(株)刈谷ケアサービス さくら



				木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1日	2日	3日	4日
朝食				*鯖の照焼き *なめたけおろし *金時豆 *ご飯 *味噌汁	*大根と竹輪の 味噌かけ *ほうれん草の おかか和え *梅干し *ご飯 *吸い物	*炒り卵 *キャベツと ツナのサラダ *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*アジの塩焼き *五目煮豆 *ゼリー *ご飯 *味噌汁
昼食				*ミニ味噌ラーメン *海老カツ *漬け物 *フルーツ *ご飯	*鰯の南蛮漬け *茶碗蒸し *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*鶏肉と冬瓜の 煮物 *たまごサラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁	*味噌カツ *小松菜の 煮びたし *フルーツ *ご飯 *吸い物
おやつ				水ようかん	ブランデーケーキ	プリン	たい焼き
夕食				*鶏の幽庵焼き *じゃが芋炒め *もやしとツナの 和え物 *ご飯 *味噌汁	*豆腐ハンバーグの きのこあんかけ *ブロッコリーの 胡桃和え *ご飯 *味噌汁	*メルルーサの ピリ辛焼き *おからの煮物 *キャベツの 塩ダレ和え *ご飯 *味噌汁	*ふんわり蒸しの かにあんかけ *金平レンコン *ご飯 *味噌汁
一日分 カロリー				1331kcal	1376kcal	1324kcal	1343kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください

令和8年10月



ショートステイ週間献立表



(株)刈谷ケアサービス

さくら



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
朝食	*ミートボール *ポテトサラダ *ジャム *パン *コーンスープ	*厚揚げの煮物 *インゲンのごま和え *海苔の佃煮 *ご飯 *味噌汁	*ぶりの照焼き *キャベツのさっと煮 *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*温泉卵 *きんぴらごぼう *たいみそ *ご飯 *野菜ジュース	*里芋とアゲの味噌煮 *胡瓜とハムの酢の物 *なめたけ *ご飯 *吸い物	*枝豆がんもの煮物 *鮭のほぐし身 *味付けのり *ご飯 *味噌汁	*だし巻き玉子 *ごぼうサラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁
昼食	*肉野菜炒め *たらもサラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁	 秋の運動会 【おにぎり弁当】	*太刀魚のうまダレ焼き *筑前煮 *ほうれん草の海苔和え *ご飯 *味噌汁	*ソース焼きそば *牛肉入りコロッケ *きのこのもずく和え *小盛ご飯 *乳酸菌飲料	*豚のすき焼き風煮 *みつ葉のピーナツ和え *フルーツ *ご飯 *味噌汁	*豚肉のプルコギ風炒め *カリフラワーの中華和え *フルーツ *ご飯 *わかめスープ	*鰯の梅煮 野菜の煮物 *マカロニサラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁
おやつ	南瓜団子	金メダルまんじゅう	牛乳寒天	黒糖蒸しケーキ	栗入りぜんざい	たこ焼き	プチケーキ
夕食	*ソイの蒲焼き *イカと大根の煮物 *アスパラのおかか和え *ご飯 *味噌汁	*海老とチンゲン菜のオイスター炒め *肉焼売 *ご飯 *きのこスープ	*天むす *煮味噌 *三色ピーマンのかか佃煮和え *吸い物	*鶏のにんにく焼き *トマトの和風和え *冬瓜と半平の煮物 *ご飯 *味噌汁	*ホッケの塩焼き *茄子とあさりのわさび和え *糸昆布の煮物 *ご飯 *味噌汁	*海老フライ *白菜とアゲの和え物 *ご飯 *味噌汁	*鶏ちゃん焼き *切干大根のごま和え *ご飯 *吸い物
一日分 カロリー	1353kcal	1367kcal	1329kcal	1455kcal	1358kcal	1332kcal	1397kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください

令和8年10月



ショートステイ週間献立表



(株)刈谷ケアサービス さくら



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
朝食	*お魚ハンバーグ *オクラとモロヘイヤのめかぶ和え *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*白菜と干しエビの煮物 *カニカマのマヨネーズサラダ *たまご豆腐 *ご飯 *味噌汁	*お魚揚げと冬瓜の煮物 *玉ねぎスライス *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*鯖の照焼き *なめたけおろし *金時豆 *ご飯 *味噌汁	*大根と竹輪の味噌かけ *ほうれん草のおかか和え *梅干し *ご飯 *吸い物	*炒り卵 *キャベツとツナのサラダ *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*アジの塩焼き *五目煮豆 *ゼリー *ご飯 *味噌汁
昼食	*シルバーの柚香焼き *南瓜の煮物 *五色生酢 *ご飯 *味噌汁	*鶏肉とポテトのグラタン *ブロッコリーとコーンの洋風和え *フルーツ *ご飯 *コンソメスープ	*きつねうどん *竹輪の磯辺天 *豆の甘煮 *フルーツ *おにぎり(あさり)	*松風焼き *大根と海老の生姜あんかけ *酢味噌和え *ご飯 *吸い物	*中華粥 *焼き餃子 *チンゲン菜のナムル *フルーツ *春雨スープ	*鯖の塩焼き *若竹煮 *玉ねぎのポン酢和え *ご飯 *味噌汁	*鶏の和風あんかけ *スパサラダ *フルーツ *ご飯 *味噌汁
おやつ	*お茶会 (柚子水ようかん)	ごへいもち	ほうれん草ケーキ	コーヒーゼリー	ホットケーキ	みるくもち	薄皮まんじゅう
夕食	*オムライス *ロールキャベツの煮物 *キャロットラペ *豆乳スープ	*豚の生姜焼き *白和え *きのことなるとの煮物 *ご飯 *味噌汁	*鶏のみりん焼き *ごぼうの味噌煮 *胡瓜とみょうがの酢の物 *ご飯 *吸い物	*白身魚の包み焼き *さつま芋サラダ *菜飯 *味噌汁	*赤魚の利休焼き *きのこの海苔和え *高野豆腐の煮物 *ご飯 *味噌汁	*豆腐と豚肉の煮物 *小松菜の柚子和え *ご飯 *味噌汁	*白身魚フライ *オクラとモロヘイヤのお浸し *舞茸の味噌炒め *ご飯 *吸い物
一日分 カロリー	1269kcal	1308kcal	1403kcal	1317kcal	1283kcal	1288kcal	1408kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください

令和8年10月



ショートステイ週間献立表



(株)刈谷ケアサービス さくら



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
朝食	*ミートボール *ポテトサラダ *ジャム *パン *コーンスープ	*厚揚げの煮物 *インゲンのごま和え *海苔の佃煮 *ご飯 *味噌汁	*ぶりの照焼き *キャベツのさっと煮 *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*温泉卵 *きんぴらごぼう *たいみそ *ご飯 *野菜ジュース	*里芋とアゲの味噌煮 *胡瓜とハムの酢の物 *なめたけ *ご飯 *吸い物	*枝豆がんもの煮物 *鮭のほぐし身 *味付けのり *ご飯 *味噌汁	*だし巻き玉子 *ごぼうサラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁
昼食	*芋ご飯 *千草焼き *切干大根の煮物 *フルーツ *味噌汁	*山菜そば *アジフライ *呉和え *佃煮 *小盛ご飯	*お祝い御飯の日* *散らし寿司 *煮物盛り合せ *オクラの菊花和え *ガリ *抹茶水ようかん *すまし汁	*カレーライス(ビーフ) *キャベツとハムのサラダ *らっきょう漬 *フルーツ *乳酸菌飲料	*白身魚の青じそ焼き *炒り豆腐 *大根サラダ *ご飯 *味噌汁	*メンチカツ *冬瓜のくず煮 *漬け物 *ご飯 *味噌汁	*バサの玉ねぎ焼き *大豆の磯煮 *南瓜サラダ *ご飯 *味噌汁
おやつ	白桃ラズベリークレープ	みかんたっぷりゼリー	ケーキとフルーツ	生どら焼き	アップルパイ	フルーチェ	きなこおはぎ
夕食	*シロガネダラの柚子胡椒焼き *粉ふきいも *けんちん煮 *ご飯 *味噌汁	*豚肉のネギ焼き *茄子と胡瓜の辛子和え *ひじきの煮物 *ご飯 *味噌汁	*カレイの生姜煮 *野菜の煮物 *春雨のゴマドレ和え *ご飯 *味噌汁	*鶏肉の胡麻焼き *もやしのゆかり和え *白半平の煮物 *ご飯 *味噌汁	*五目野菜の中華風煮 *さくら焼売 *ご飯 *にらスープ	*メバルの煮付 *レンコンの煮物 *めかぶの和え物 *ご飯 *味噌汁	*肉じゃが煮 *菜の花のごま味噌和え *ご飯 *吸い物
一日分 カロリー	1387kcal	1347kcal	1258kcal	1418kcal	1297kcal	1266kcal	1313kcal

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください

令和8年10月



ショートステイ週間献立表



(株)刈谷ケアサービス

さくら



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
朝食	*お魚ハンバーグ *オクラと モロヘイヤの めかぶ和え *佃煮 *ご飯 *味噌汁	*白菜と 干しエビの煮物 *カニカマの マヨネーズサラダ *たまご豆腐 *ご飯 *味噌汁	*お魚揚げと 冬瓜の煮物 *玉ねぎスライス *ヨーグルト *ご飯 *味噌汁	*鯖の照焼き *なめたけおろし *金時豆 *ご飯 *味噌汁	*大根と竹輪の 味噌かけ *ほうれん草の おかか和え *梅干し *ご飯 *吸い物	*炒り卵 *キャベツと ツナのサラダ *佃煮 *ご飯 *味噌汁	
昼食	*鯖の味噌焼き *がんもの煮物 *カリフラワーの 青じそ和え *ご飯 *吸い物	*キャベツと豚肉の 中華風味噌炒め *ビビンバ和え *杏仁豆腐 *ご飯 *たまごスープ	*肉団子と 大根の煮物 *オクラの おかか和え *フルーツ *ご飯 *味噌汁	*鶏の ガリ бата炒め *ミックス豆の カルパッチョ和え *漬け物 *ご飯 *コンソメスープ	*豚しゃぶの おかずサラダ *ごぼうの柳川風煮 *フルーツ *ご飯 *味噌汁 	*鶏肉のさっぱり煮 野菜の煮物 *春雨サラダ *漬け物 *ご飯 *味噌汁	
おやつ	鬼まんじゅう	あんぱん	豆腐ドーナツ	みたらし団子	🎃ハロウィンパーティー🎃 南瓜ケーキ 魔法のソースかけ	パンケーキ	
夕食	*ひき肉と茄子の 甘辛炒め *長芋のレモン煮 *ご飯 *味噌汁	*関東煮 *焼きビーフン *ご飯 *味噌汁	*ホキの磯辺焼き *ふきとアゲの煮物 *コーンマヨ和え *ご飯 *味噌汁	*豆腐ステーキの 甘酢あんかけ *人参しりしり *ご飯 *味噌汁	*白身魚の幽庵焼き *長芋の めんつゆ炒め *ぜんまいの おかか和え *ご飯 *味噌汁	*豚肉とエリンギの ケチャップ炒め *さつま芋の レモン煮 *ご飯 *コンソメスープ	
一日分 カロリー	1374kcal	1349kcal	1253kcal	1315kcal	1310kcal	1389kcal	

※ここに記載されているカロリー表記は常食の数値です

* 材料の仕入れの状況により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください